Ministerio
de Salud Pública

PERCEPCIÓN DE LA POBLACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL Y HABITOS DE CONSULTA Y TRATAMIENTO

Datos 2025 - Estudio realizado por CIFRA

METODOLOGÍA

Objetivo: cuantificar actitudes y hábitos vinculados a la salud mental.

- Identificar el nivel de conocimiento general que tiene la población sobre salud mental y los principales trastornos mentales.
- Evaluar el conocimiento y uso de los servicios de salud mental disponibles.
- Medir la prevalencia de trastornos de salud mental, y también de la consulta y tratamiento médico de las personas con síntomas.

Características de la encuesta:

- Público objetivo: población adulta.
- Tamaño: 803 casos en todo el país.
- Forma de administración: telefónica, a una muestra aleatoria de celulares, aplicada en el sistema CATI en las oficinas de CIFRA.
- Cuestionario: se elaboró con el asesoramiento tecnico del MSP.
- Fecha del relevamiento: del 15 al 24 de agosto de 2025.

INDICADOR DE SOLEDAD

Se presentan dos índices asociados a salud mental.

- El **indicador de soledad** se construyó a partir de las respuestas a tres preguntas:
  1. ¿Con qué frecuencia siente que le falta compañía?
  2. ¿Con qué frecuencia se siente excluido?
  3. ¿Con qué frecuencia se siente aislado de los demás?

- Las respuestas fueron codificadas de la siguiente forma: “Casi nunca” se asignó con valor 0, mientras que “Algunas veces” y “A menudo” recibieron el valor 1.

- El indicador final resulta de la suma de los tres ítems, pudiendo tomar valores entre 0 y 3 puntos. Para su interpretación se establecieron tres categorías:

  0 puntos → No hay soledad

  1 punto → Algo solo (la persona reporta soledad al menos en uno de los tres aspectos).

  2 o 3 puntos → Muy solo (la persona reporta soledad en dos o tres aspectos).

ÍNDICE DE GOLDBERG

El **Indice de Goldberg** se construyó a partir del GHQ-12 (General Health Questionnaire, 12 ítems), que utiliza una escala de cuatro puntos. No diferencia de manera estricta entre síntomas de ansiedad o depresión, sino que evalúa el malestar psicológico general y permite identificar la probabilidad de constituir un "caso clínico" (Montazeri et al. 2003).

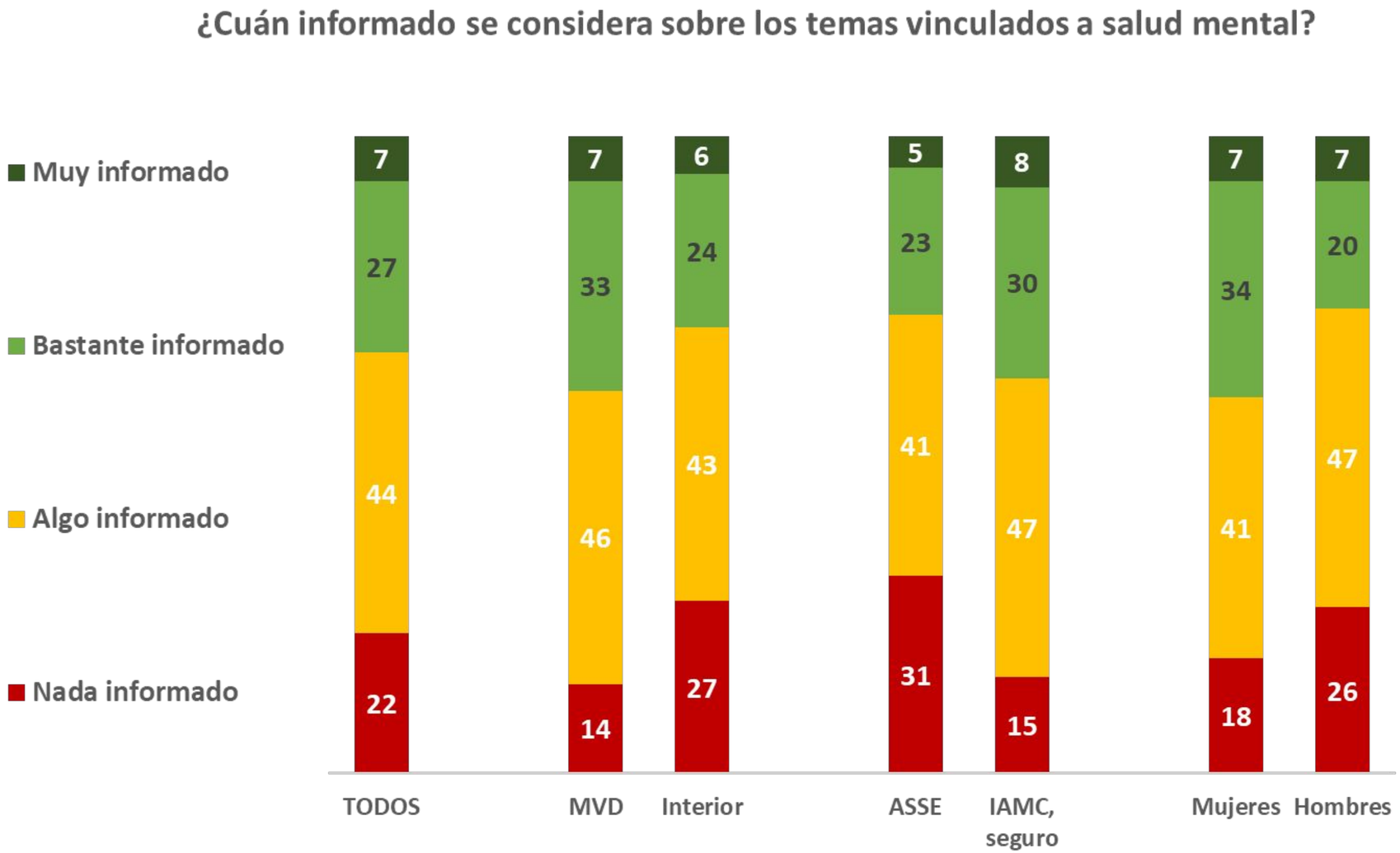
- En las últimas semanas,

1. ¿Ha pedido concentrarse bien en lo que hacía?
2. ¿Sus preocupaciones le han hecho perder el sueño?
3. ¿Ha sentido que está desempeñando un papel útil en la vida?
4. ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?
5. ¿Se ha sentido constantemente agobiado y en tensión?
6. ¿Ha sentido que no puede superar sus dificultades?
7. ¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día?
8. ¿Ha sido capaz de hacer frente adecuadamente a sus problemas?
9. ¿Se ha sentido poco feliz o deprimido/a?
10. ¿Ha perdido confianza en sí mismo/a?
11. ¿Ha pensado que usted es una persona que no sirve para nada?
12. ¿Se siente razonablemente feliz considerando todas las circunstancias?

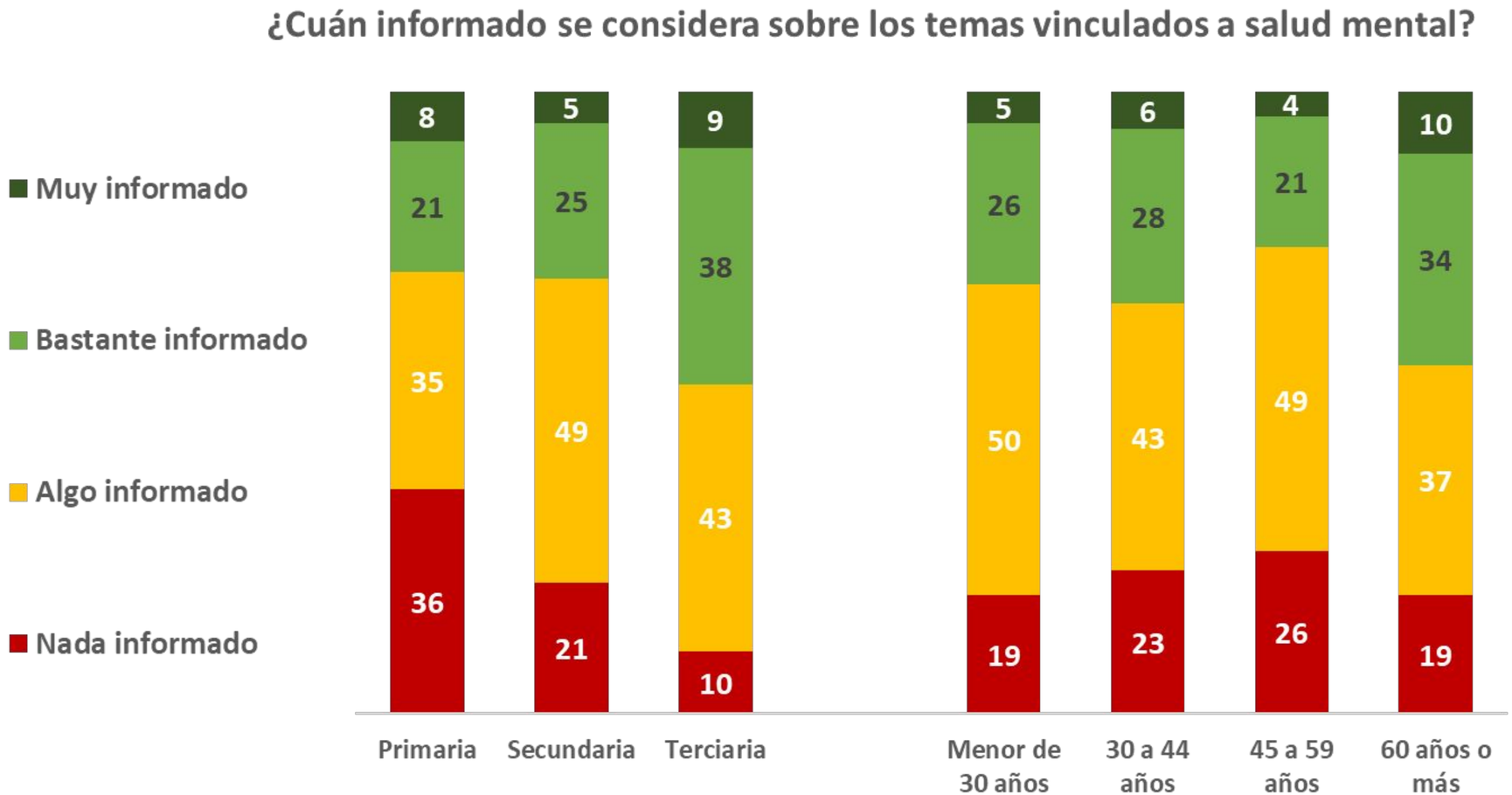
Ministerio
de Salud Pública

INFORMACIÓN SOBRE SALUD MENTAL

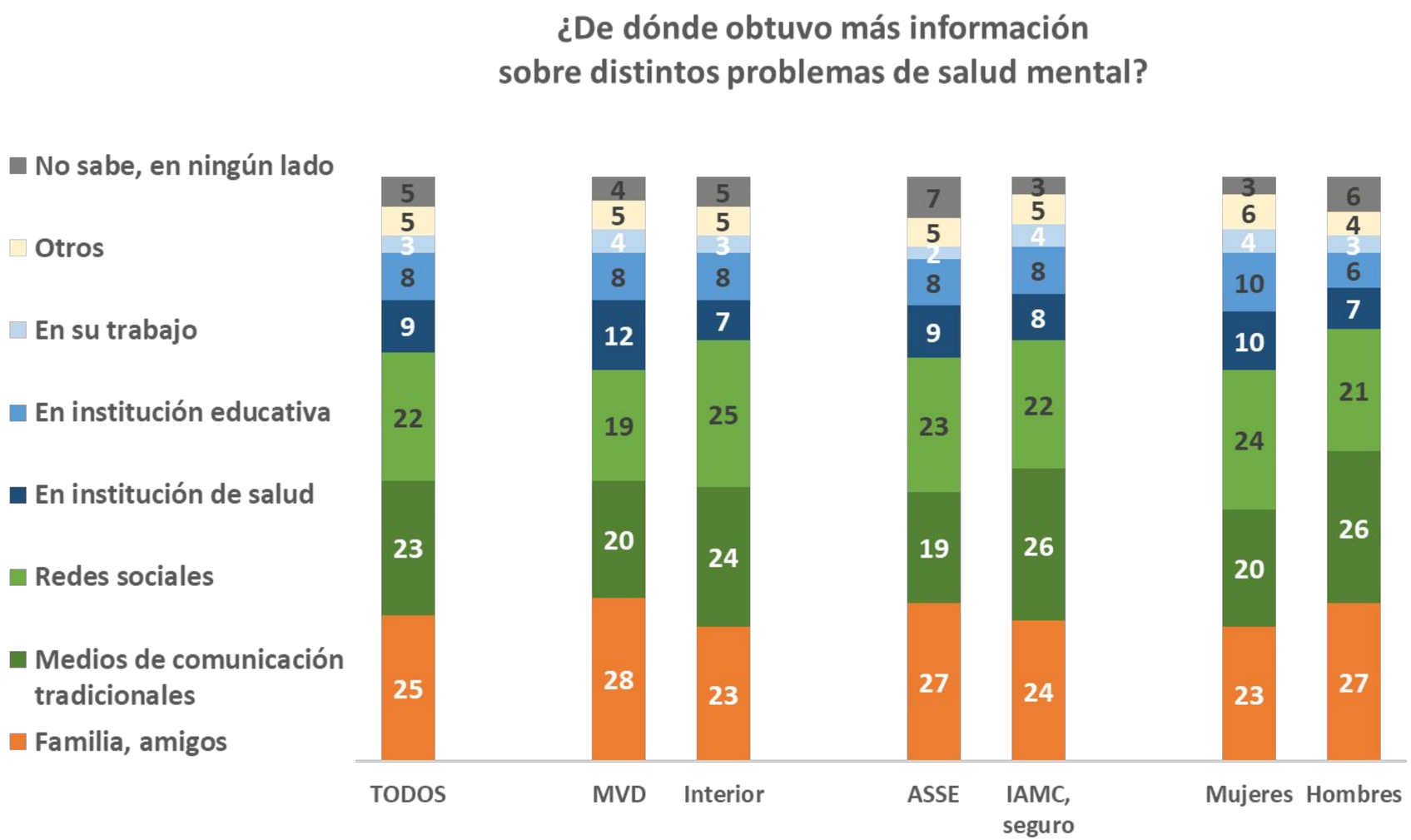
SOLO UN TERCIO DE LA POBLACIÓN SE CONSIDERA MUY O BASTANTE INFORMADA, MÁS EN MVD Y MÁS LAS MUJERES



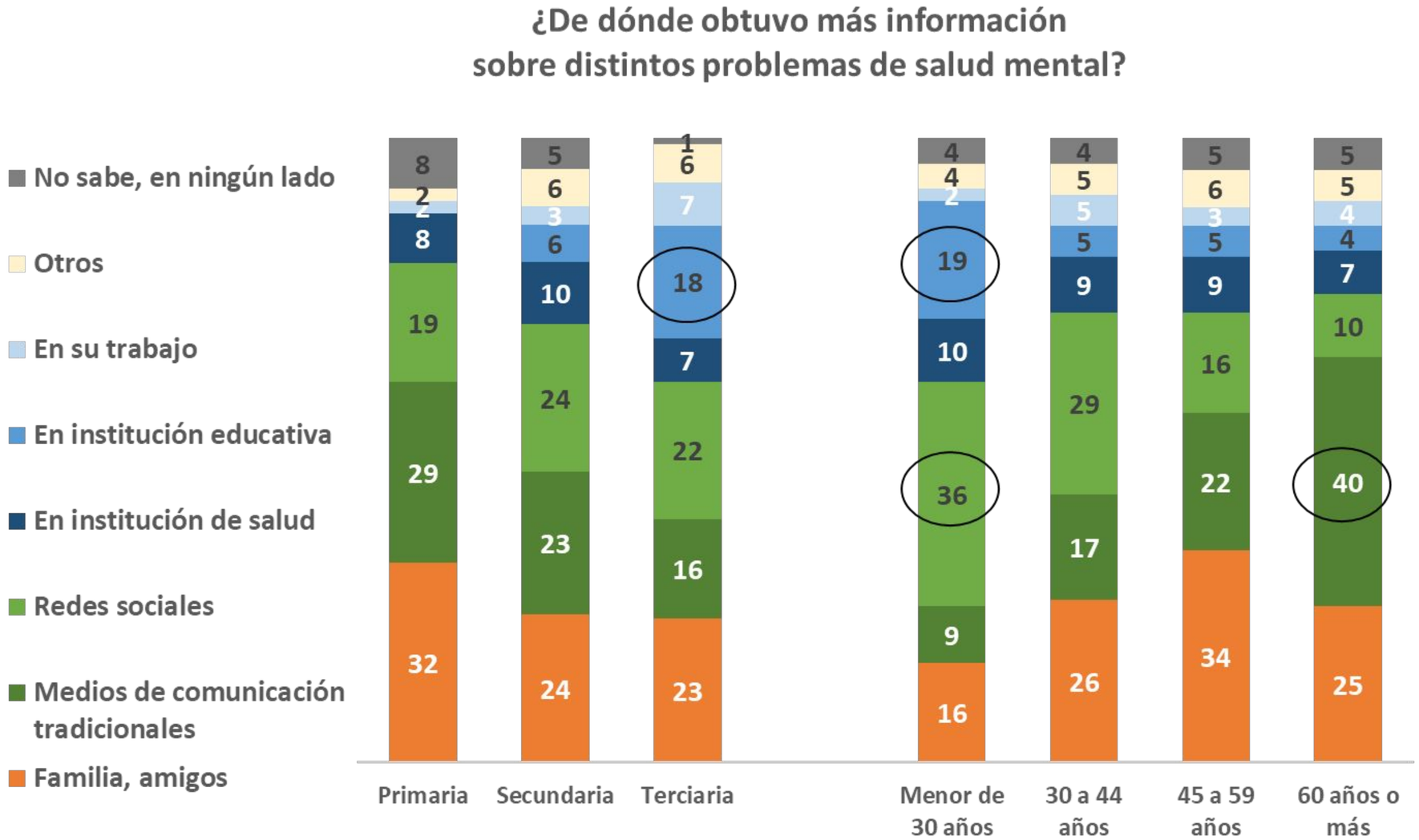
LOS MÁS EDUCADOS Y LOS MAYORES MANEJAN MÁS INFORMACIÓN



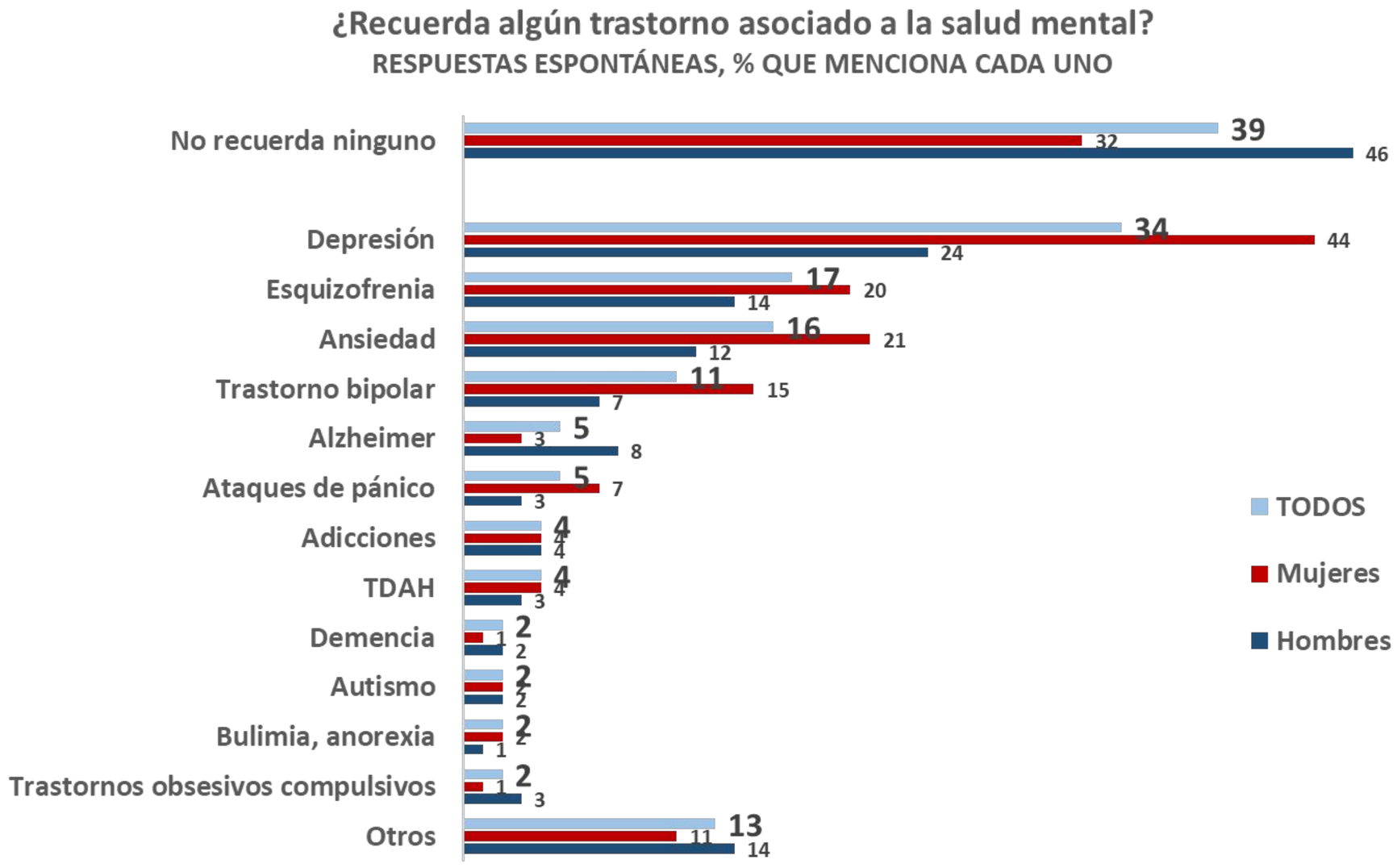
LA MITAD SE INFORMA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN TRADICIONALES O EN REDES SOCIALES



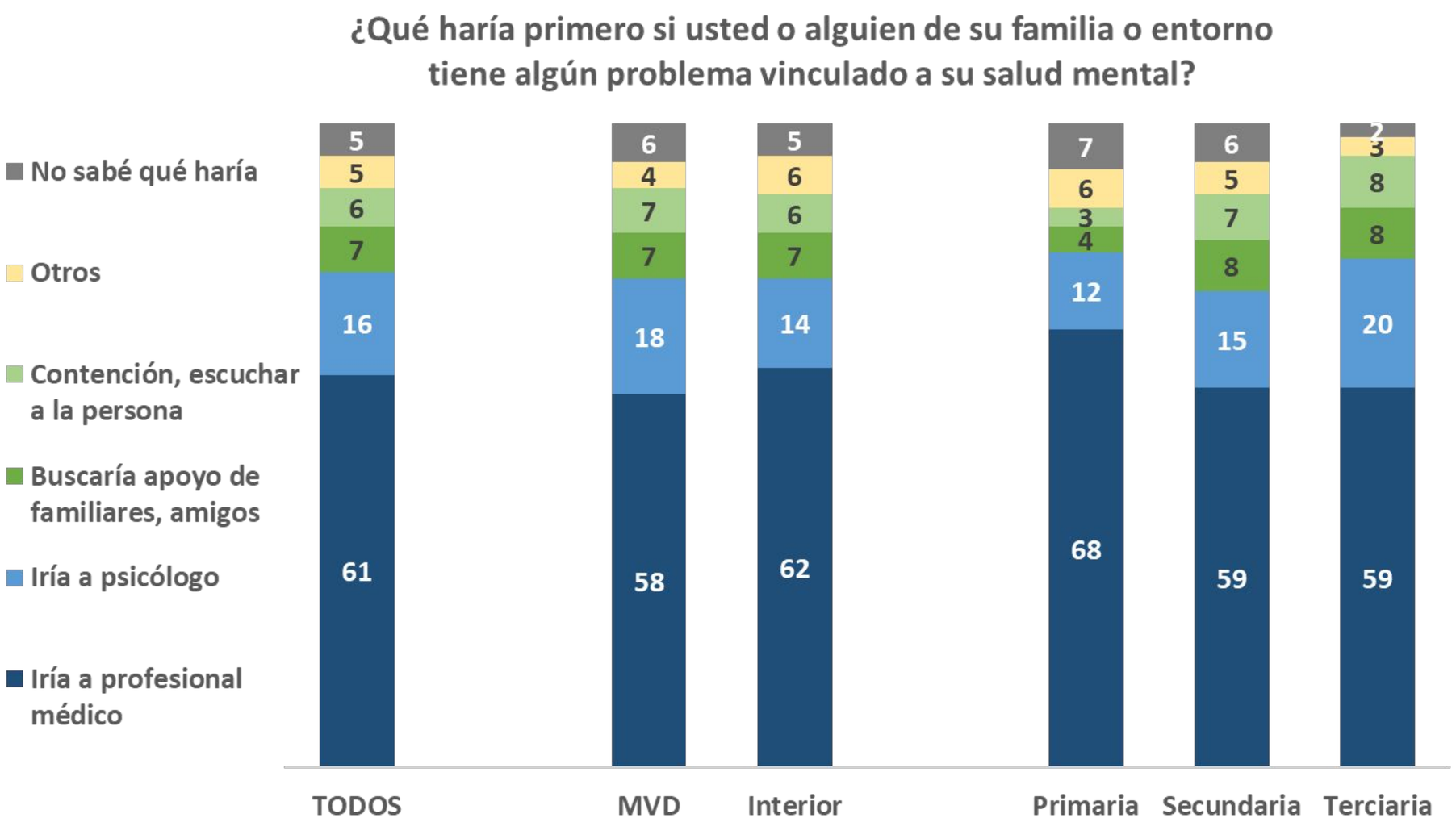
UNA MINORÍA DE LOS MÁS EDUCADOS Y LOS MÁS JÓVENES OBTIENEN INFORMACIÓN EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS, PERO LAS REDES SOCIALES PESAN AÚN MÁS ENTRE LOS JÓVENES



ESPONTÁNEAMENTE LA PATOLOGÍA DE SALUD MENTAL MÁS RECORDADA ES LA DEPRESIÓN, MUCHO MÁS AÚN POR LAS MUJERES



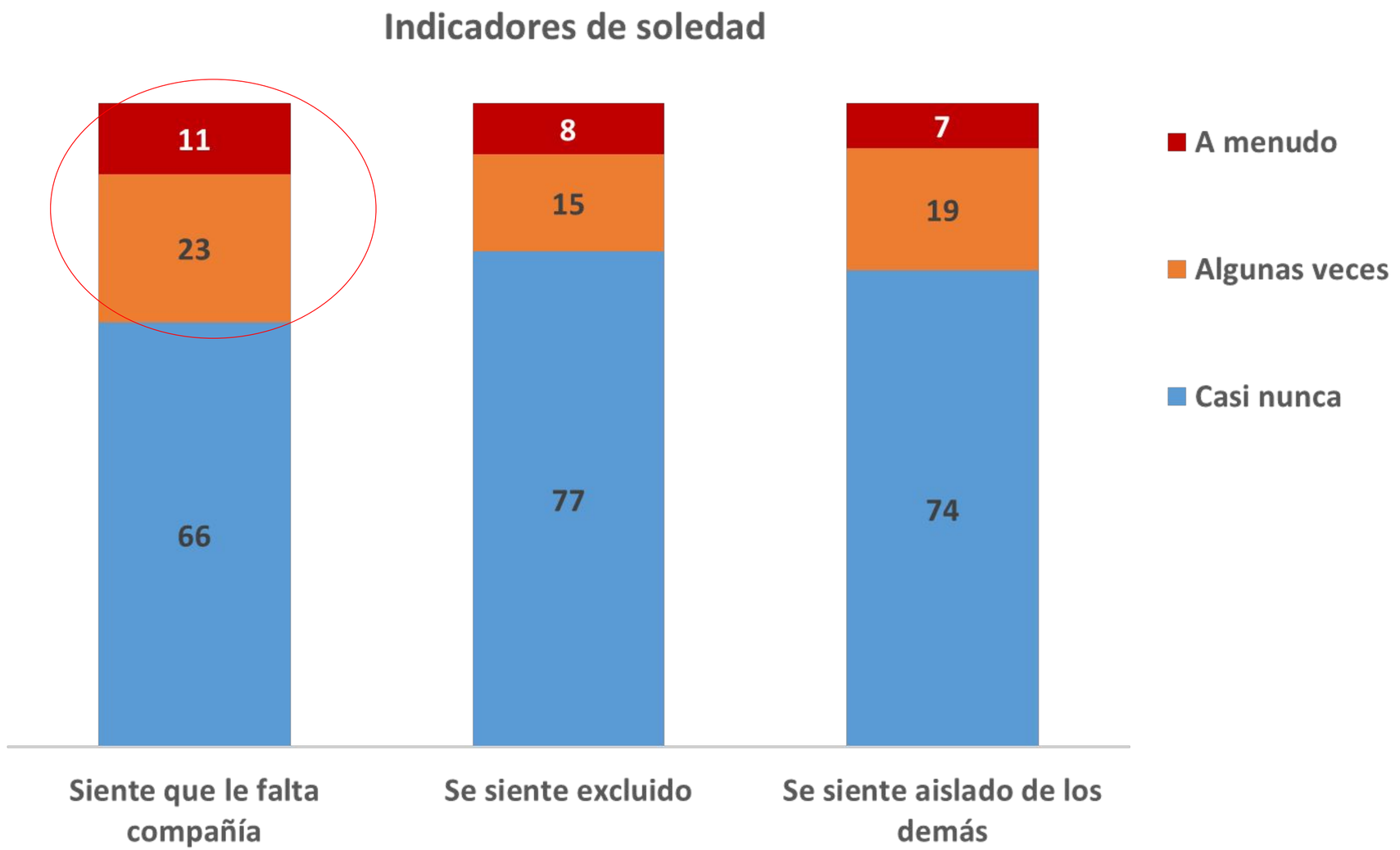
LA PRIMERA REACCIÓN ANTE UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL SERÍA CONSULTAR CON UN PROFESIONAL



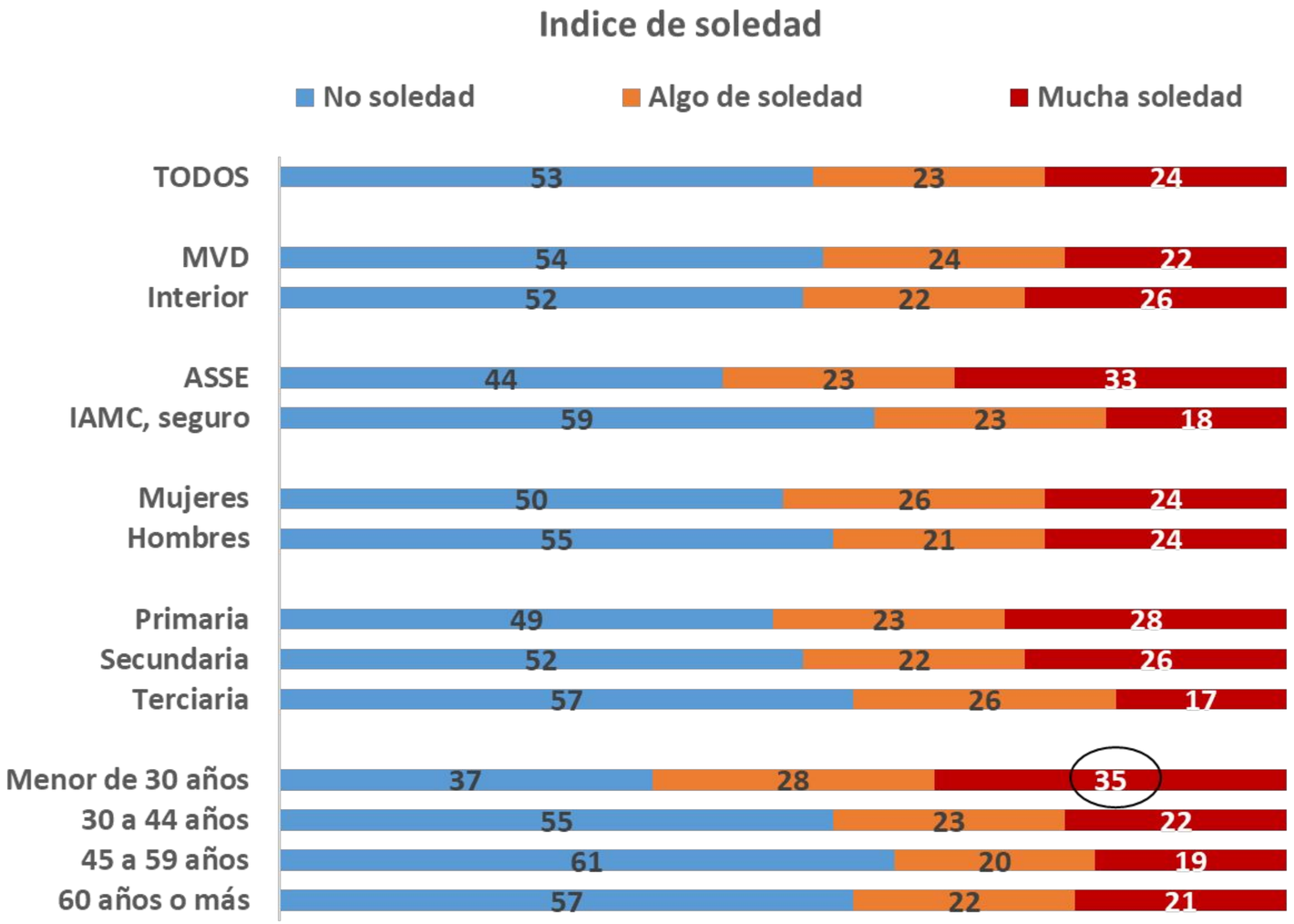
Ministerio
de Salud Pública

INDICADORES DE SOLEDAD Y STRESS

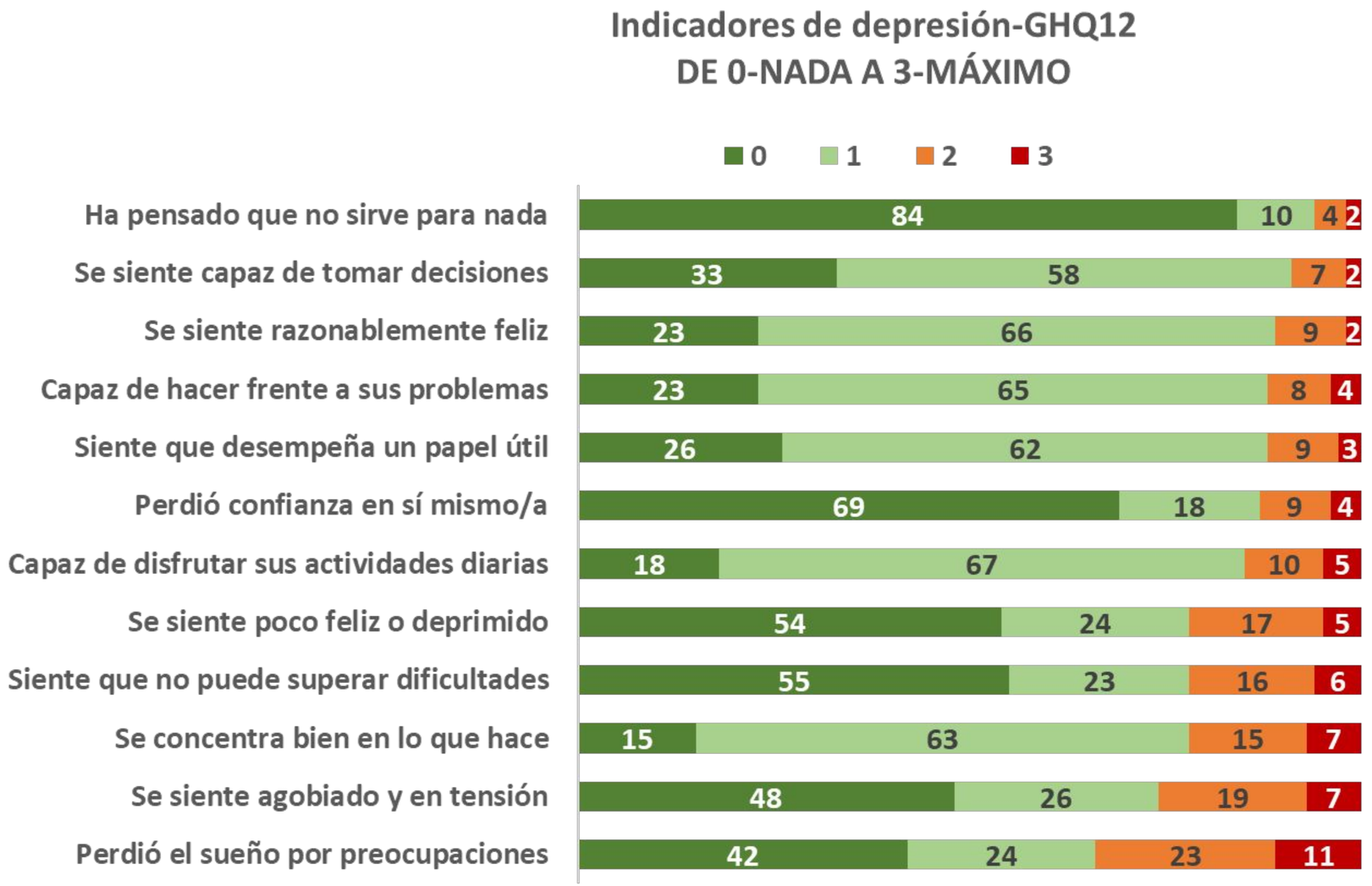
UN TERCIO DE LA POBLACIÓN SIENTE QUE A VECES O A MENUDO LE FALTA COMPAÑÍA



UN CUARTO DE LA POBLACIÓN EXPERIMENTA SOLEDAD, MUCHO MÁS PRONUNCIADA ENTRE LOS JÓVENES

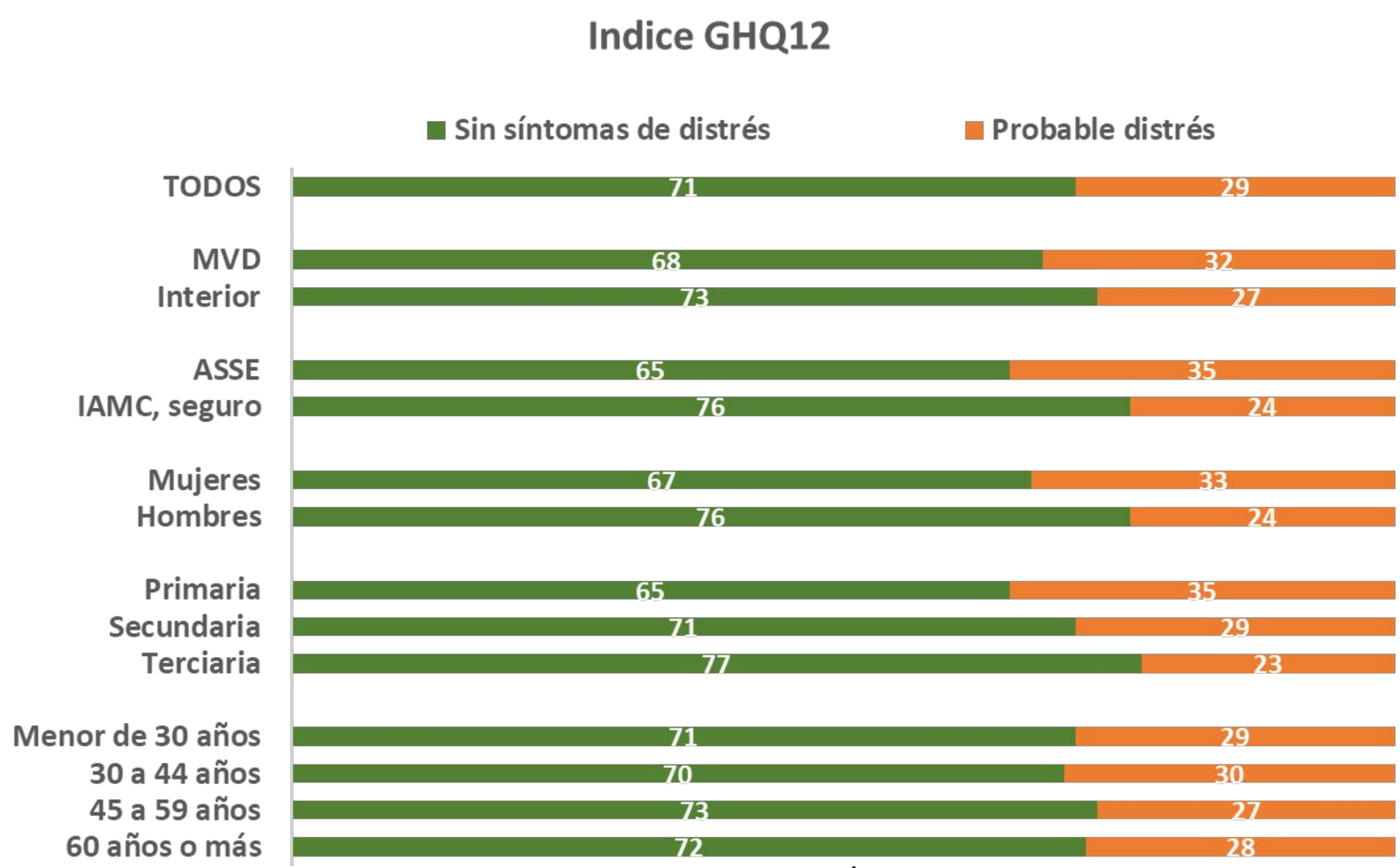


LOS SINTOMAS MÁS PREVALENTES DE PROBLEMAS SON EL INSOMNIO Y LA TENSIÓN



EN CONJUNTO, 3 DE 10 ADULTOS PRESENTAN SINTOMAS DE FALTA DE BIENESTAR,

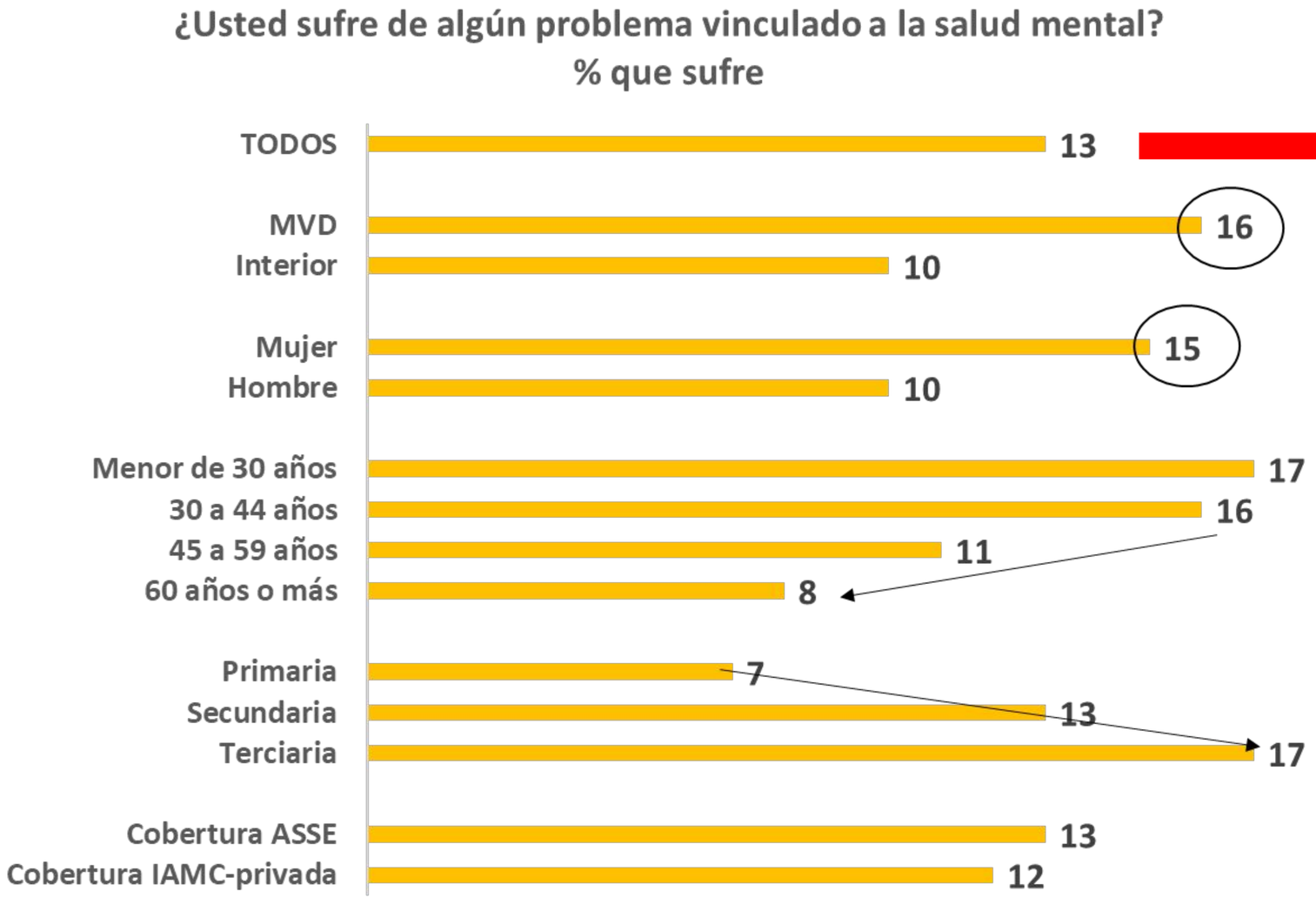
MÁS FRECUENTES ENTRE RESIDENTES DE LA CAPITAL, QUIENES SE ATIENDEN EN ASSE Y LAS PERSONAS CON MENOS EDUCACIÓN FORMAL



Ministerio
de Salud Pública

IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL HOGAR

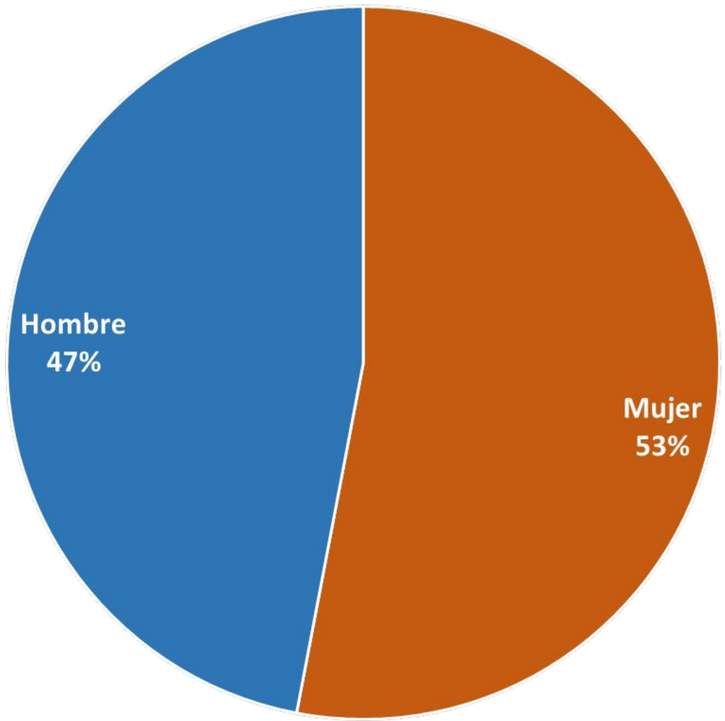
13% DE LOS ENCUESTADOS DICE QUE SUFRE ALGÚN PROBLEMA VINCULADO A LA SALUD MENTAL, MÁS FRECUENTE EN MVD, ENTRE LAS MUJERES, LOS MENORES DE 45 AÑOS Y LOS MÁS EDUCADOS



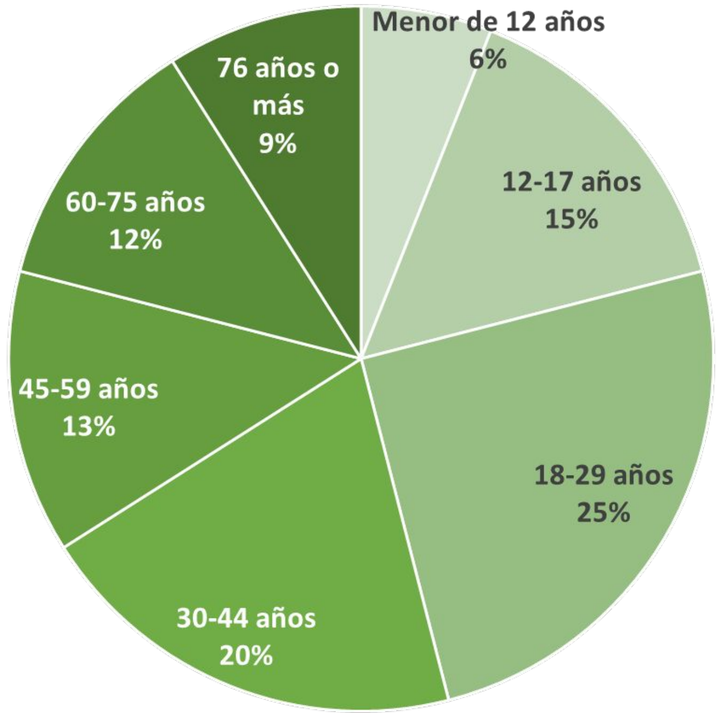
El 86% de quienes dicen que sufren de algún problema de salud mental tiene algún síntoma de soledad y/o de distrés de acuerdo a los indicadores que se aplicaron en la encuesta

OTRO 13% DE LOS ENCUESTADOS DICE QUE OTRO MIEMBRO DE SU HOGAR SUFRE ALGÚN PROBLEMA VINCULADO A LA SALUD MENTAL, Y CASI LA MITAD DE "LOS OTROS" TIENEN MENOS DE 30 AÑOS

Género del (otro) miembro del hogar con problema de salud mental



Edad del (otro) miembro del hogar con problema de salud mental

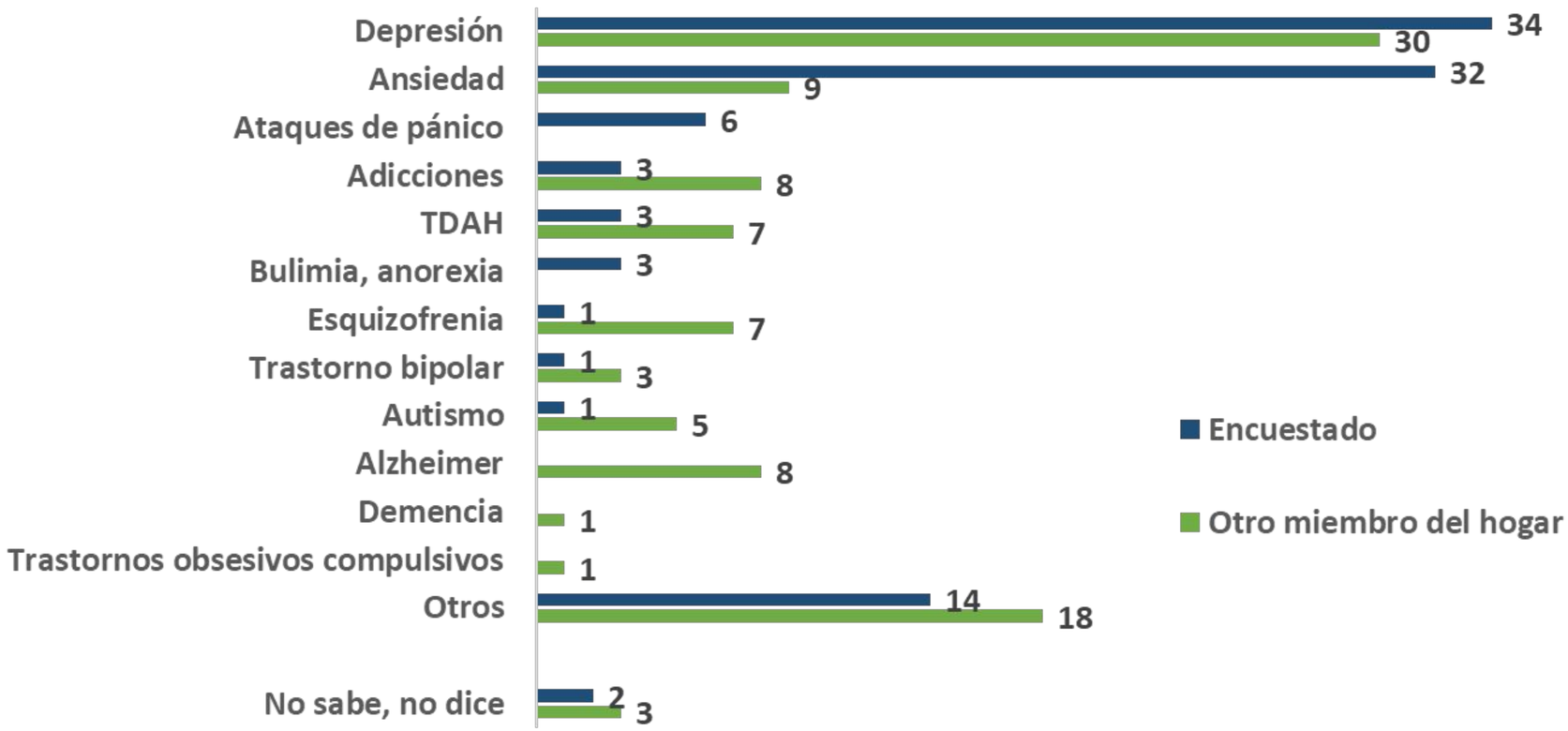


LOS PROBLEMAS MÁS PADECIDOS POR LOS ENCUESTADOS SON LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD ENTRE LOS OTROS MIEMBROS DEL HOGAR, LUEGO DE LA DEPRESIÓN APARECEN VARIOS OTROS PROBLEMAS

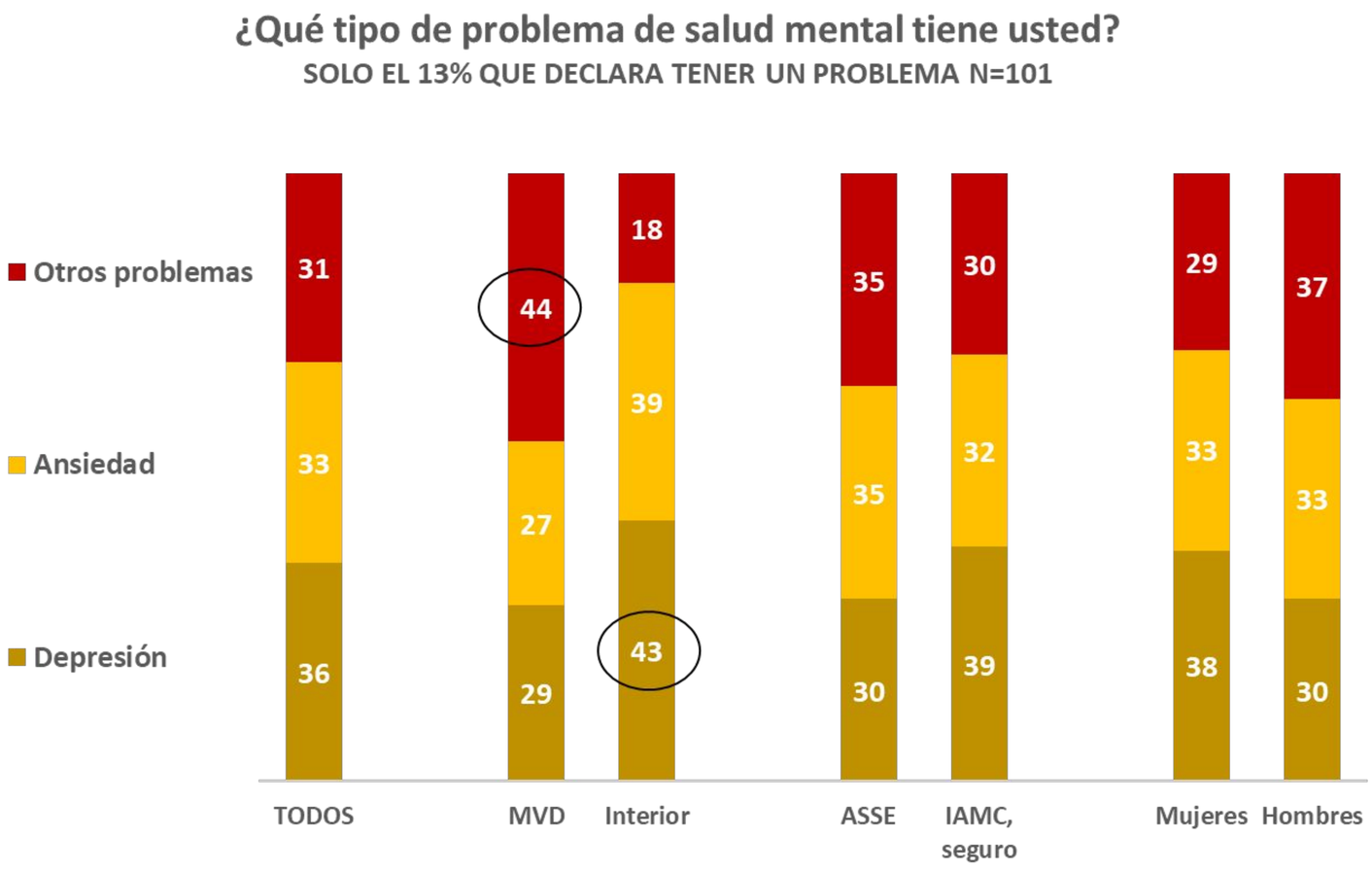
SOLO 13% QUE DECLARA PROBLEMA PROPIO Y 13% QUE DECLARA PROBLEMA DE OTRA PERSONA DEL HOGAR

¿Qué tipo de problema de salud mental tiene usted /la otra persona del hogar?

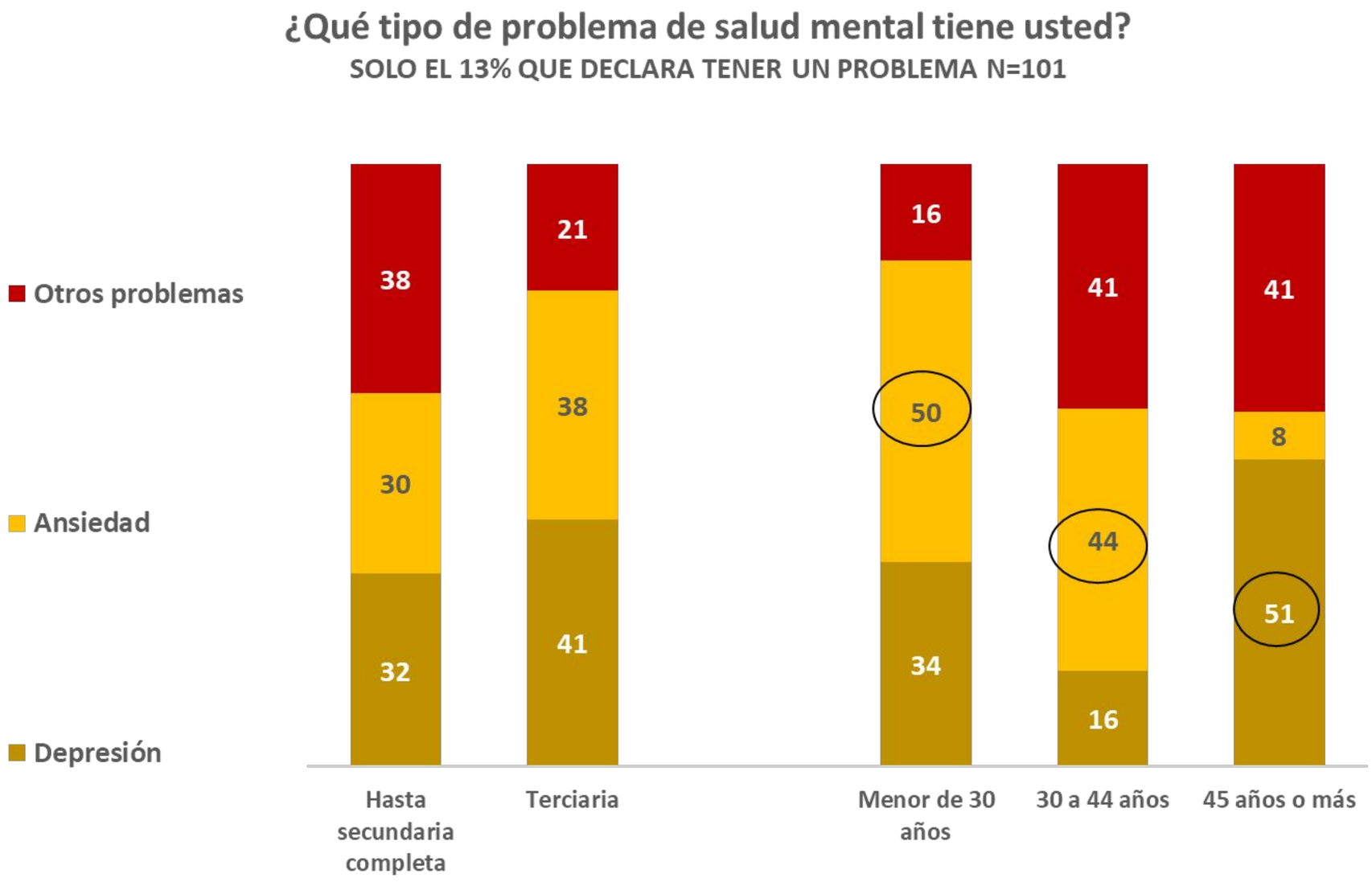
RESPUESTAS ESPONTÁNEAS, % QUE MENCIONA CADA UNO



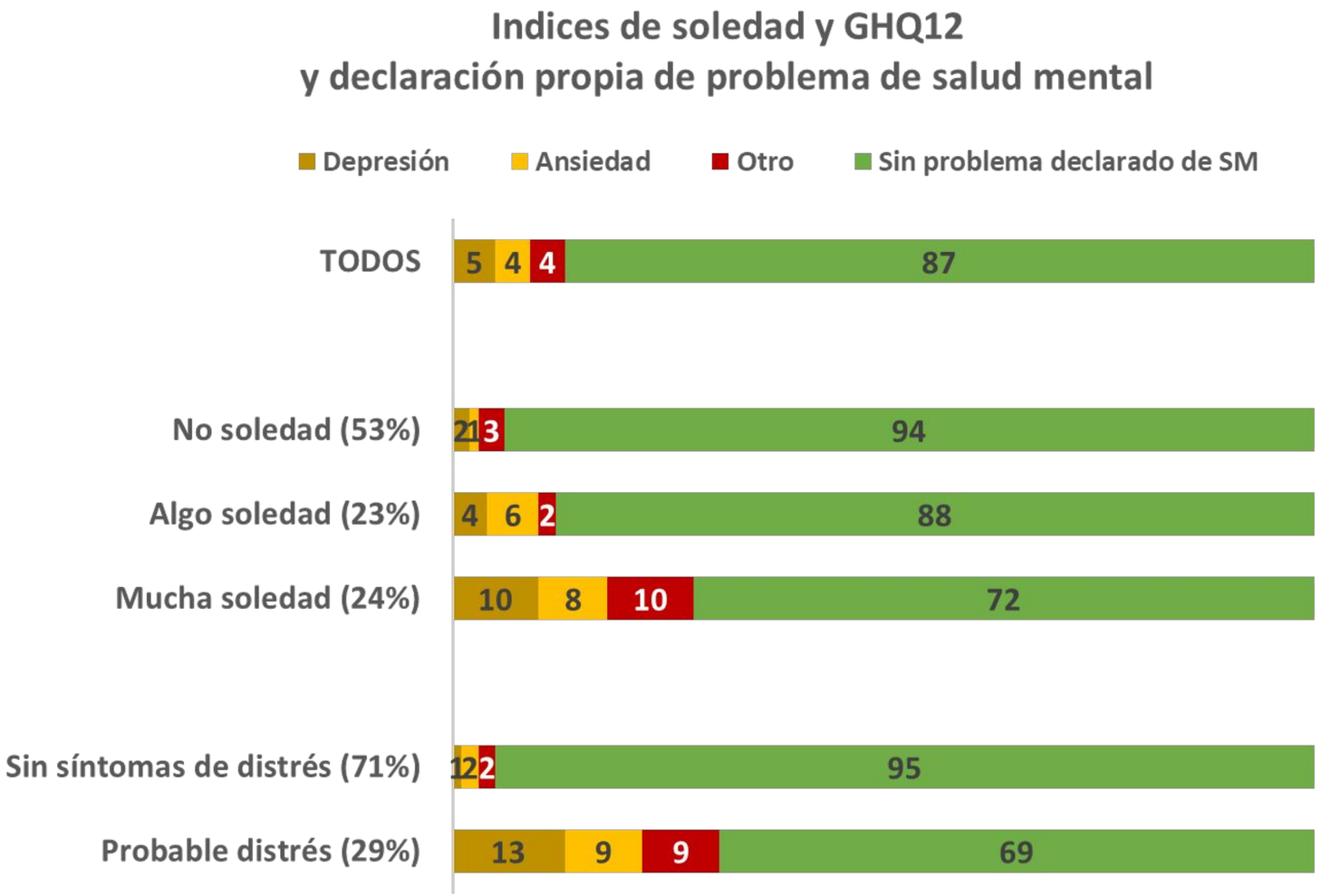
ENTRE QUIENES DECLARAN QUE PADECEN SÍNTOMAS, LA DEPRESIÓN ES MÁS FRECUENTE EN EL INTERIOR



LA DEPRESIÓN SERÍA MÁS FRECUENTE ENTRE LOS MAYORES DE 45 AÑOS, Y LA ANSIEDAD ENTRE LOS MENORES



LOS ÍNDICES DE SOLEDAD Y GHQ12 SUGIEREN QUE QUIENES RECONOCEN SENTIMIENTOS DE SOLEDAD Y/O DISTRÉS TAMBIÉN TIENDEN A RECONOCER MÁS QUE PADECEN PROBLEMAS DE SALUD MENTAL



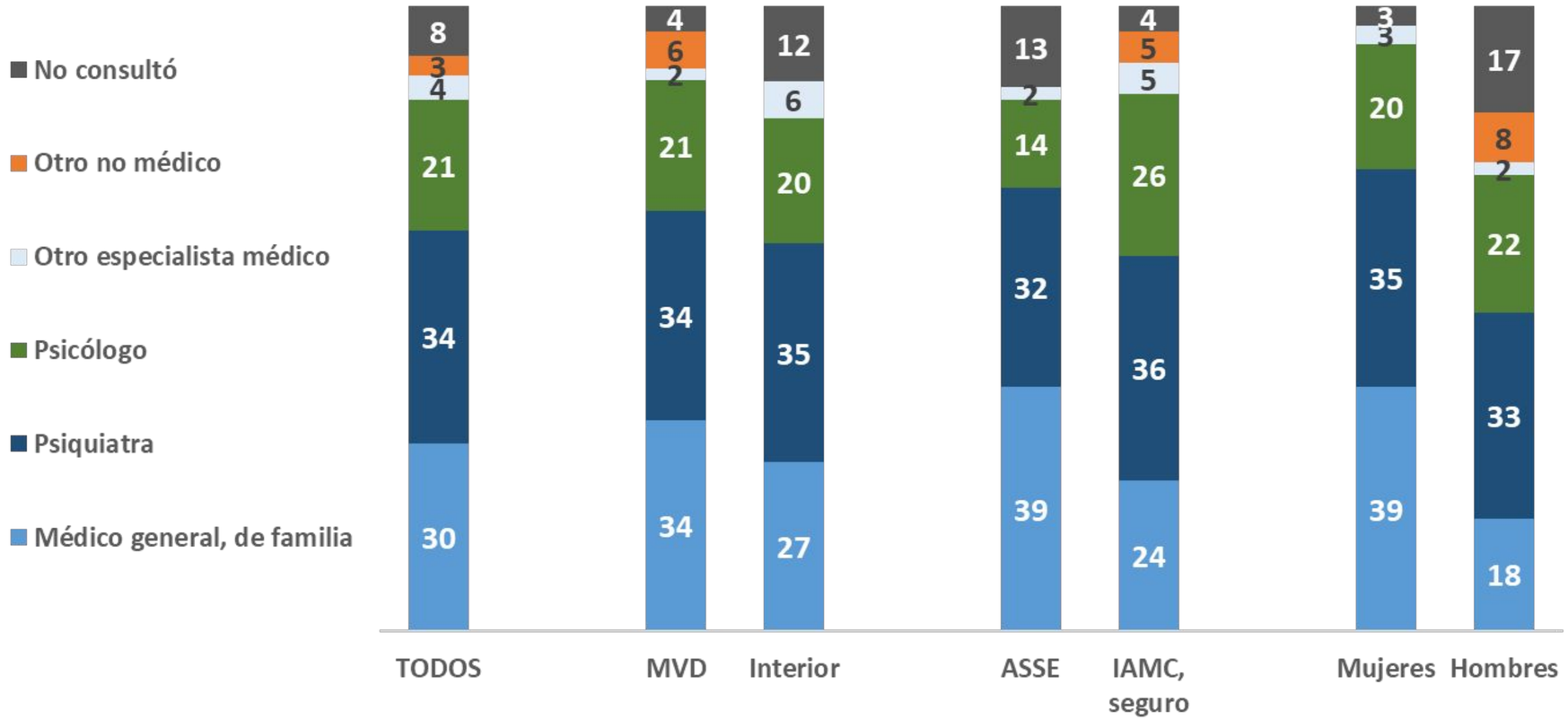
Ministerio
de Salud Pública

TRATAMIENTO DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

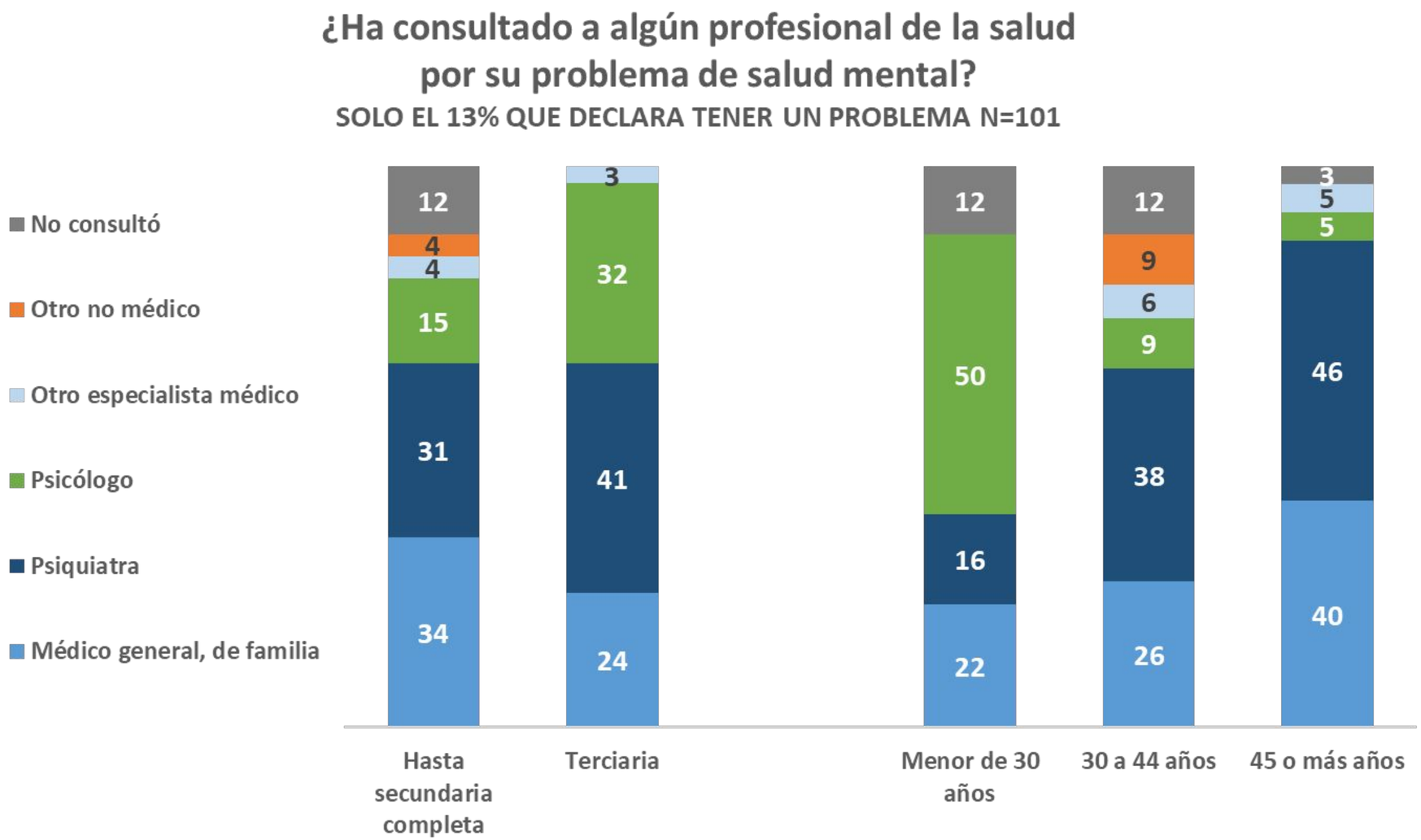
CASI TODOS QUIENES DECLARAN TENER ALGÚN PROBLEMA DE SALUD MENTAL CONSULTARON A UN PROFESIONAL DE LA SALUD

¿Ha consultado a algún profesional de la salud por su problema de salud mental?

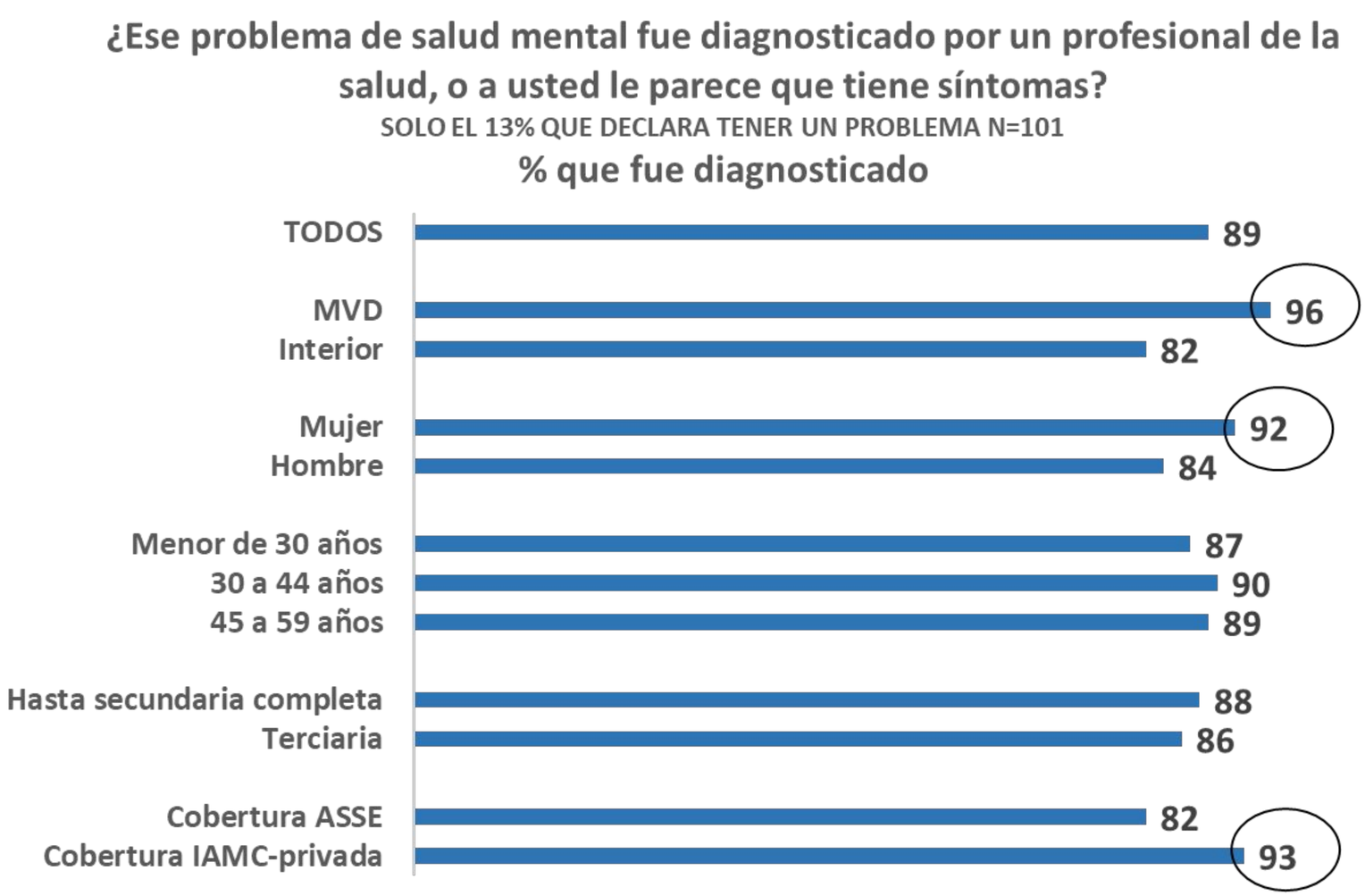
SOLO EL 13% QUE DECLARA TENER UN PROBLEMA N=101



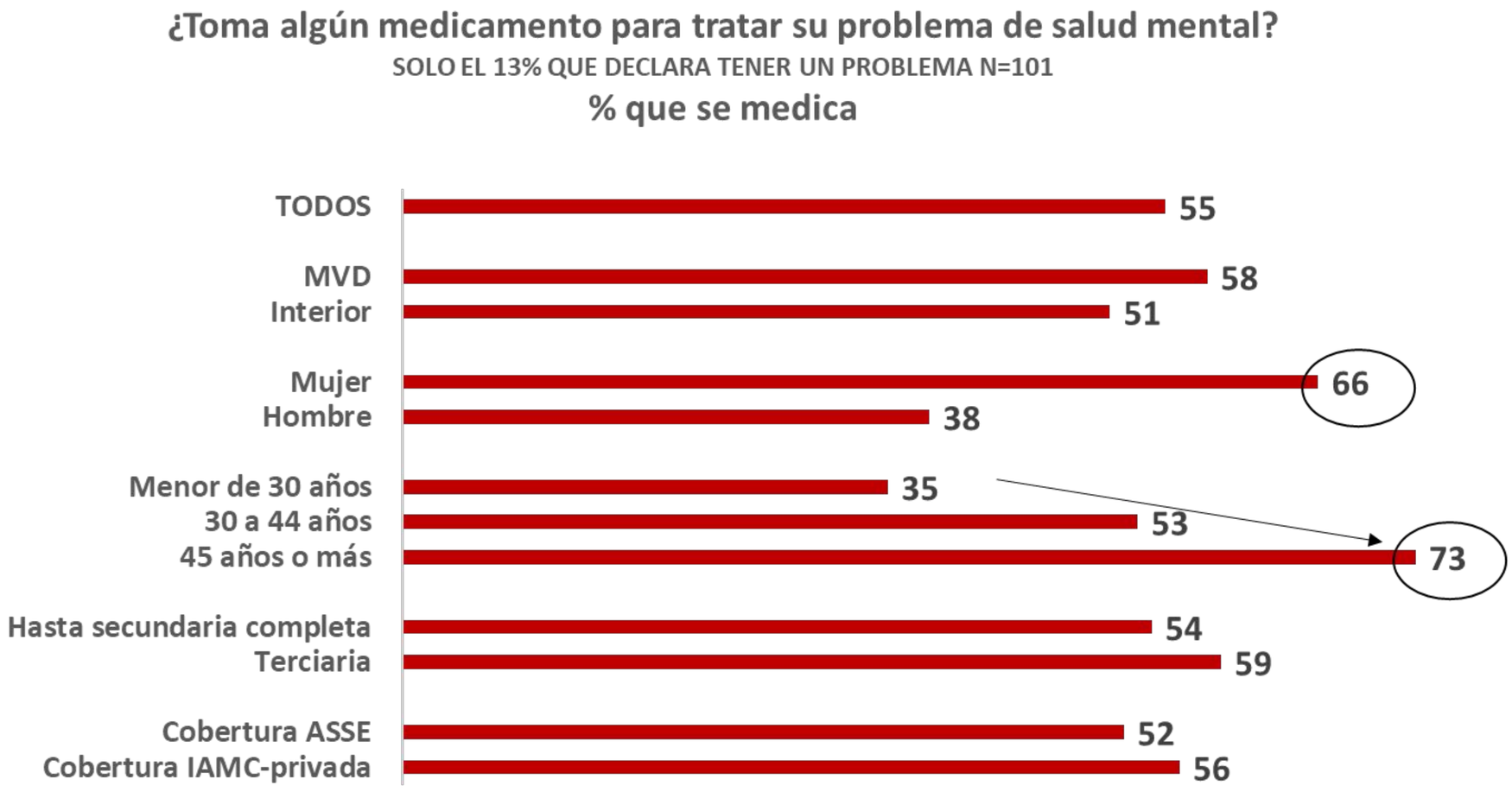
LOS MÁS JOVENES Y MÁS EDUCADOS CONSULTAN MÁS A PSICÓLOGOS QUE EL RESTO DE LA POBLACIÓN



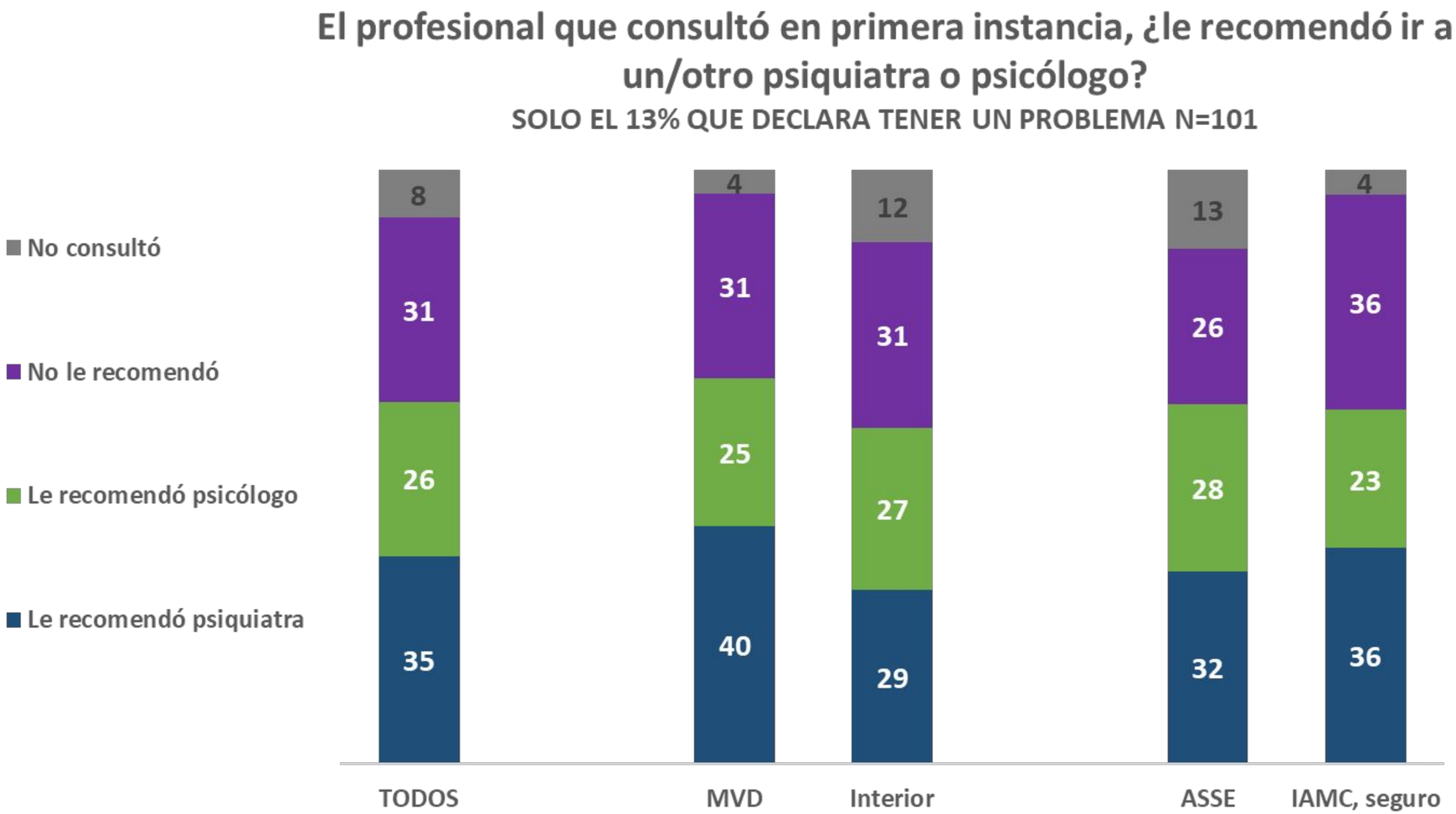
Y CASI TODOS QUIENES DECLARAN TENER ALGÚN PROBLEMA DE SALUD MENTAL FUERON DIAGNOSTICADOS POR UN PROFESIONAL DE LA SALUD



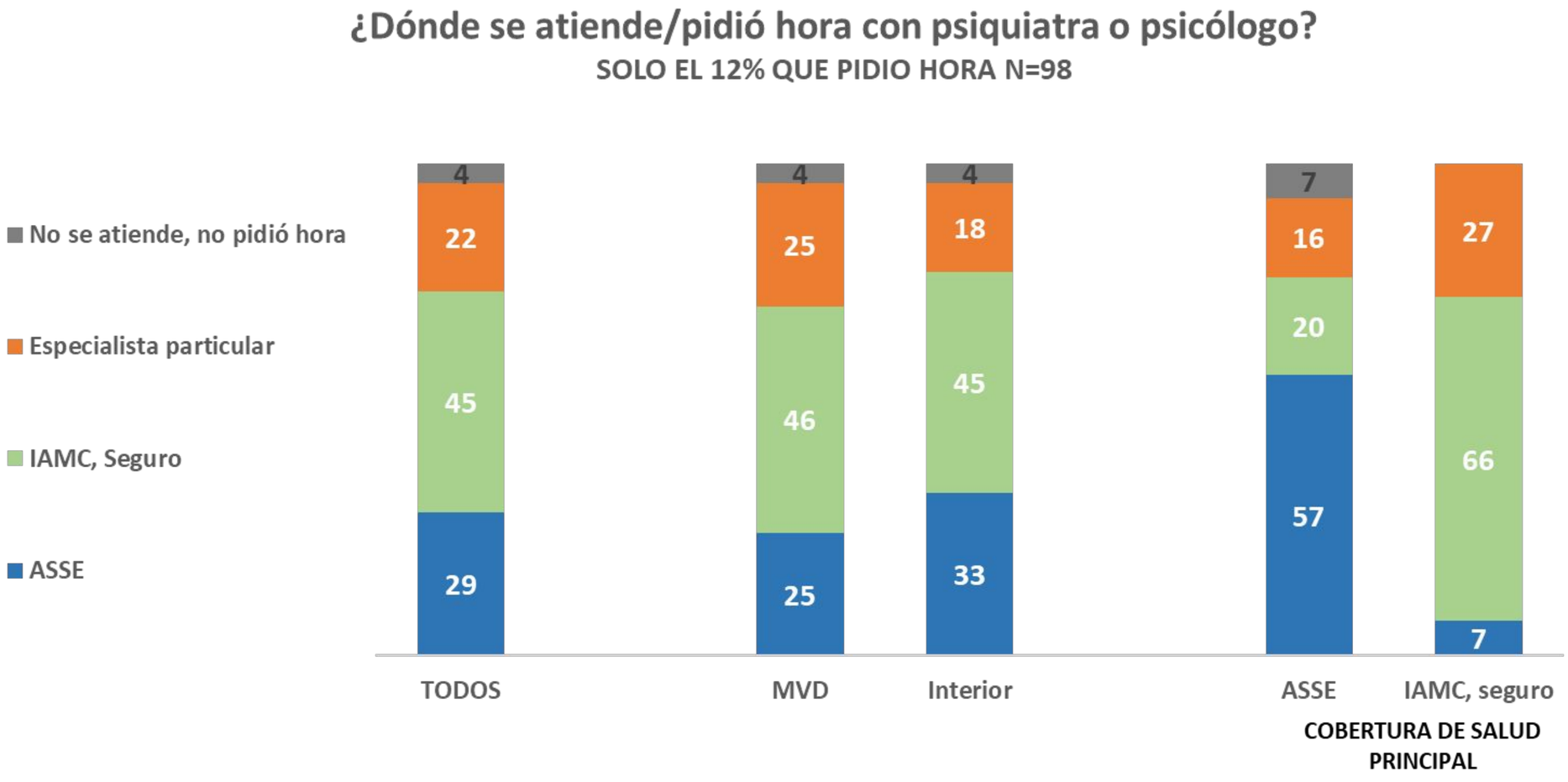
MÁS DE LA MITAD TOMA ALGÚN MEDICAMENTO PARA TRATAR SU PROBLEMA PERO LA MEDICACIÓN ES MUCHO MÁS HABITUAL ENTRE LAS MUJERES Y LOS MAYORES DE 45



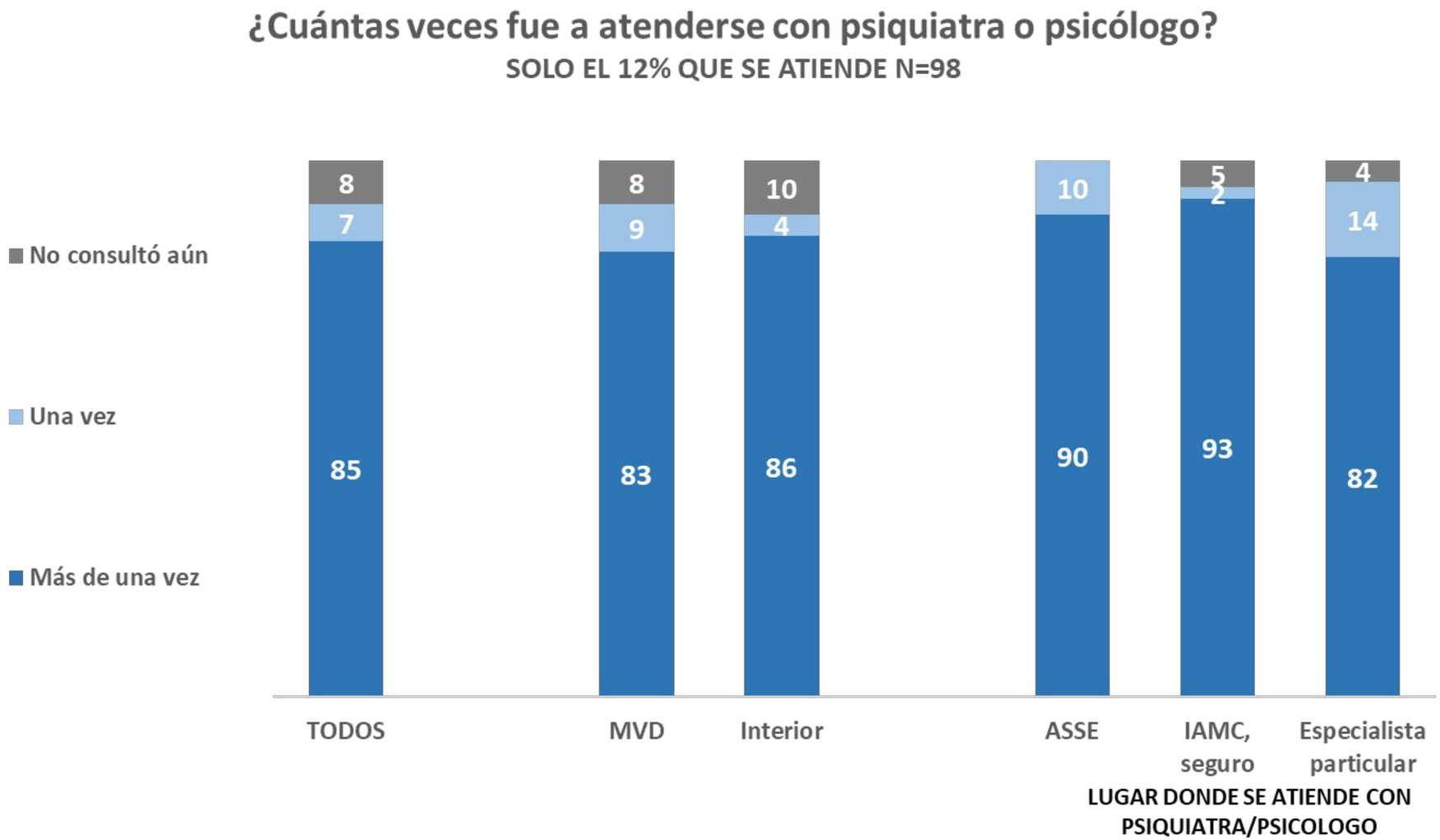
DOS TERCIOS DE LOS PROFESIONALES RECOMIENDAN CONSULTAR PSIQUIATRA O PSICÓLOGO/A



LA MAYORÍA SE ATIENDE EN IAMCS O ASSE—UN QUINTO RECURRE A ESPECIALISTA PARTICULAR,
PERO NO SIEMPRE SE ATIENDEN EN EL LUGAR QUE DECLARAN COMO SU PRINCIPAL COBERTURA DE SALUD



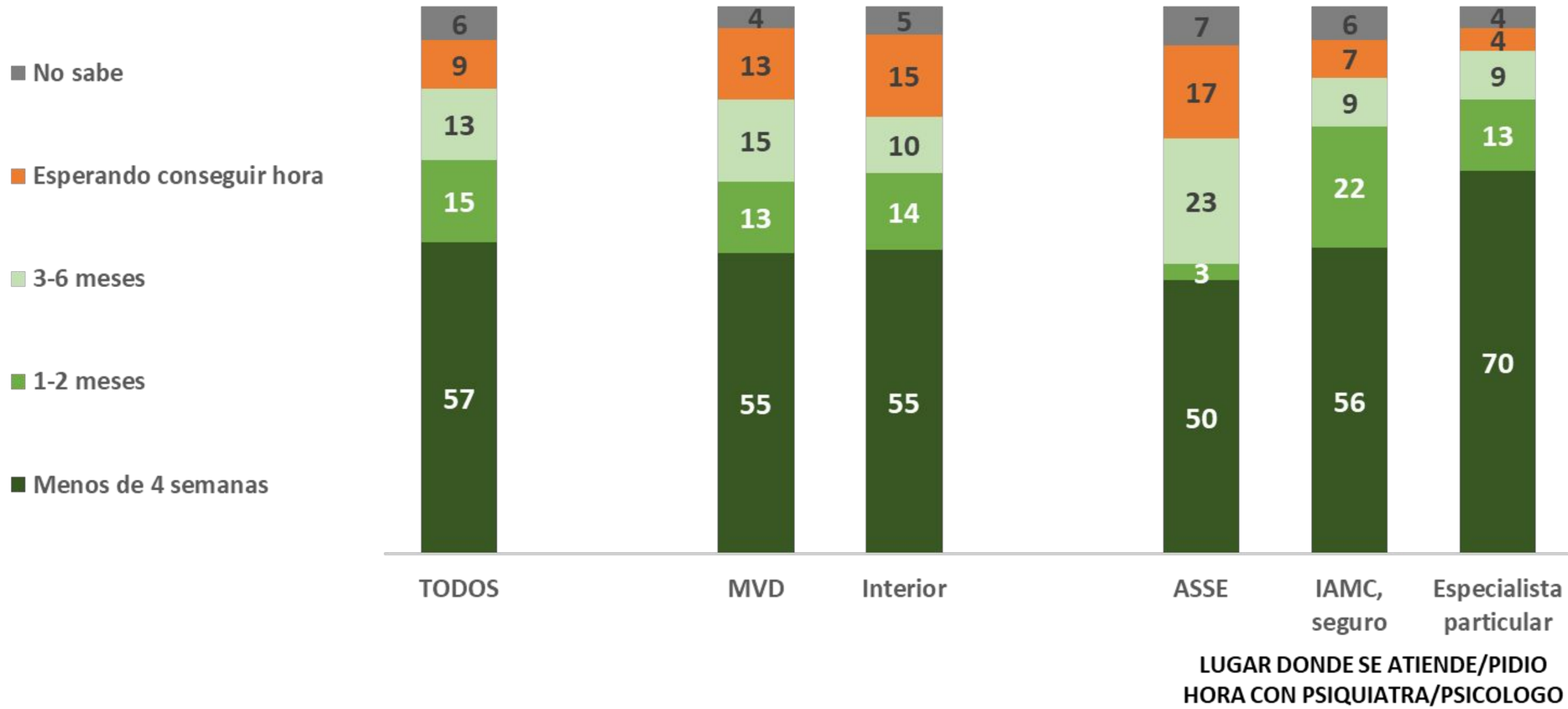
Y CASI TODOS, CON O SIN RECOMENDACIÓN, SE ATIENDEN CON PSICÓLOGOS/AS O PSIQUIATRAS



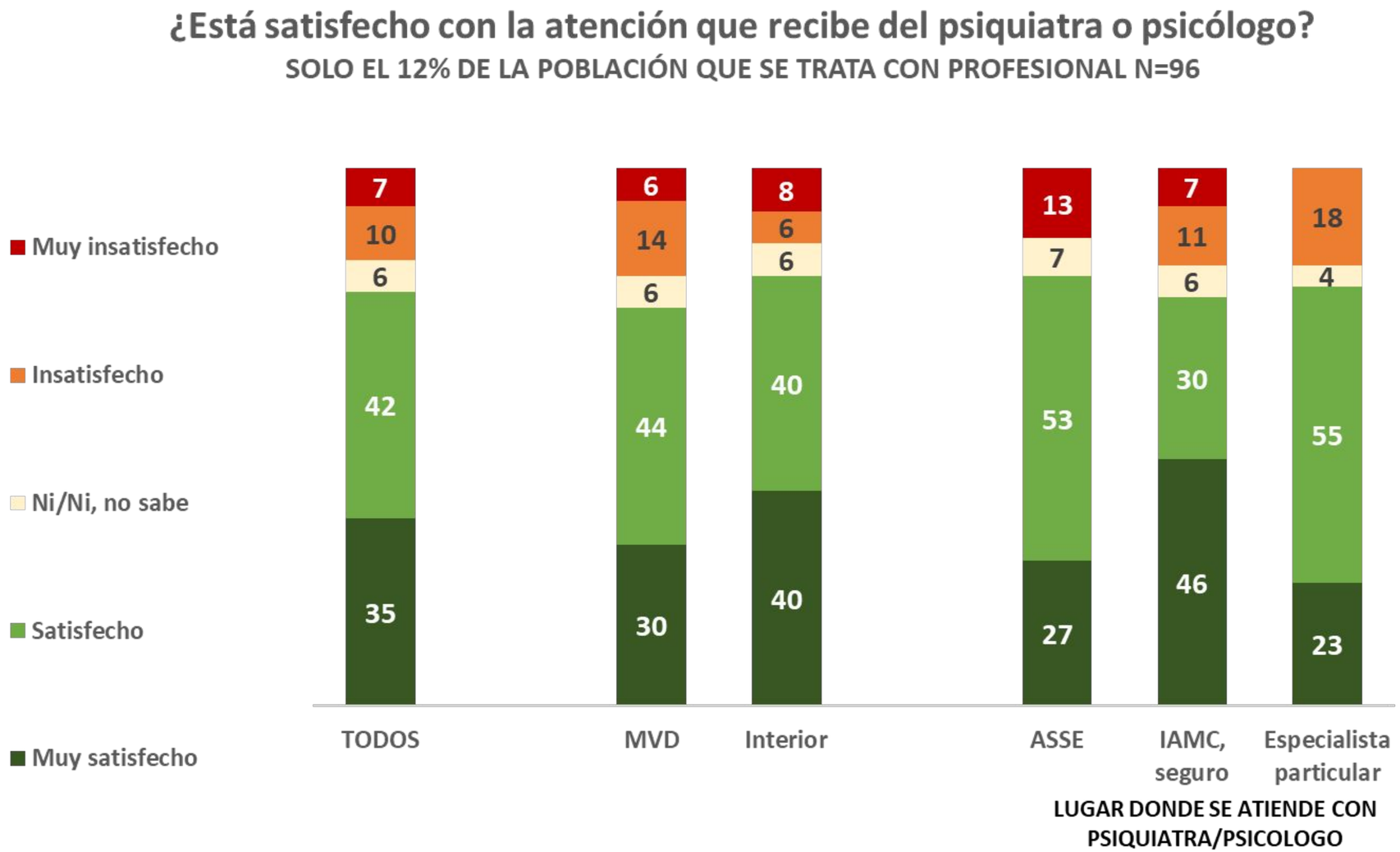
DEBEN ESPERAR MÁS PARA LA CONSULTA QUIENES SE ATIENDEN EN ASSE Y LO MÁS RÁPIDO ES LA CONSULTA PARTICULAR

¿Cuánto tiempo esperó para la primera consulta con psiquiatra o psicólogo?

SOLO EL 12% QUE PIDIÓ HORA N=98



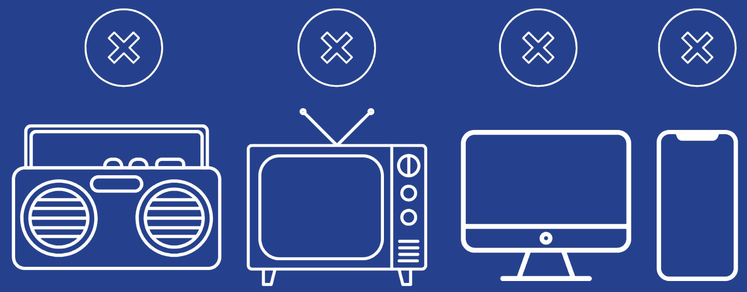
LA GRAN MAYORÍA ESTÁ SATISFECHA CON LA ATENCIÓN QUE RECIBE DEL PROFESIONAL DE SALUD MENTAL, Y LOS MÁS ENTUSIASTAS SON QUIENES CONCURREN A UNA IAMC O SEGURO



Ministerio
de Salud Pública

CONCLUSIONES

CONCLUSIONES



INFORMACIÓN SOBRE SALUD MENTAL: POCA, Y OBTENIDA A TRAVÉS DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN, TRADICIONALES Y NUEVOS

CONCLUSIONES

4 DE 10 PERSONAS NO PUEDEN MENCIONAR PATOLOGÍA DE SALUD MENTAL, PERO CONSULTARÍAN PRIMERO CON UN PROFESIONAL DE LA SALUD SI SE DIERAN CUENTA DE QUE TIENEN UN PROBLEMA

CONCLUSIONES

24%

DE LA POBLACIÓN SE UBICA EN EL

MÁXIMO DEL ÍNDICE DE SOLEDAD

29%

MUESTRA UNA BAJA AUTOPERCEPCION DE BIENESTAR EN EL GHQ12

CONCLUSIONES

13% DE LOS ENCUESTADOS EXPRESA QUE TIENE ALGÚN PROBLEMA VINCULADO A LA SALUD MENTAL, OTRO 13% DICE QUE NO TIENE, PERO QUE OTRO MIEMBRO DE SU HOGAR SÍ

Dirección:
Avda. 18 de Julio 1892,
Montevideo, Uruguay.
Teléfono: 1934

msp.gub.uy