



Ministerio  
de Salud  
Pública

Ministerio  
de Desarrollo  
Social

Instituto  
Nacional de  
Alimentación

# Tercer informe nacional de prevalencia de inseguridad alimentaria en hogares

2024

Noviembre 2024



## Seguridad alimentaria y nutricional

“Todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico, social y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimentarias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana”.

*Inseguridad alimentaria cuando una persona carece de acceso regular a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para llevar una vida activa y saludable.*

FAO, FIDA, OMS, PMA, UNICEF (2021).



## INSEGURIDAD ALIMENTARIA

### ¿QUÉ SIGNIFICA?



SEGURIDAD ALIMENTARIA  
A INSEGURIDAD  
ALIMENTARIA LEVE

#### INSEGURIDAD ALIMENTARIA MODERADA



Esta persona:

- no tiene dinero o recursos suficientes para llevar una dieta saludable;
- tiene incertidumbre acerca de la capacidad de obtener alimentos;
- probablemente se saltó una comida o se quedó sin alimentos ocasionalmente.

#### INSEGURIDAD ALIMENTARIA GRAVE



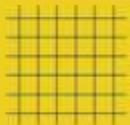
Esta persona:

- se quedó sin alimentos;
- estuvo todo un día sin comer varias veces durante el año.

- Preocupación
- Reducción de alimentos saludables por falta de dinero
- Poca variedad
- Menos cantidad
- Omitir tiempos de comida
- No comer durante un día



# Metodología módulo seguridad alimentaria



# Relevamiento de la FIES 2024

## Características generales

<b>Extensión del módulo</b>	8 preguntas
<b>Metodología</b>	Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria (FIES)
<b>Periodo de referencia</b>	Últimos 12 meses
<b>Cobertura geográfica</b>	Territorio Nacional
<b>Tipo de encuesta</b>	Módulo adjunto a la ECH
<b>Modalidad de relevamiento</b>	Telefónica
<b>Periodo de relevamiento</b>	Junio
<b>Ponderación</b>	Ponderador original de la ECH se ajusta por NR y PP utilizando estimadores de calibración tradicionales



# FIES - Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria

**Durante los últimos 12 meses, ha habido algún momento en que, por falta de dinero u otros recursos:**

1. Se **haya preocupado** por no tener suficientes alimentos para comer
2. No haya podido comer **alimentos sanos o nutritivos**
3. Haya comido **poca variedad** de alimentos
4. Haya tenido que **saltarse una comida**
5. Haya **comido menos** de lo que pensaba que debía comer
6. Su hogar se haya **quedado sin alimentos**
7. Haya **sentido hambre pero no comió**
8. Haya **dejado de comer durante todo un día**

**Módulo de Seguridad Alimentaria**

Sancti Spiritus 2008 - Actualizado

**A. IDENTIFICACIÓN**

Nombre: \_\_\_\_\_  
Apellido: \_\_\_\_\_  
Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

**SOLO PARA EL INFORMANTE DEL HOGAR**

1. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez usted o otro miembro del hogar sintió hambre de lo que pensaba que debía comer por falta de dinero u otros recursos?  
No, nunca \_\_\_\_\_  
No, pocas veces \_\_\_\_\_  
Sí, algunas veces \_\_\_\_\_  
Sí, muchas veces \_\_\_\_\_

2. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez usted o otro miembro del hogar no pudo comer alimentos saludables y nutritivos por falta de dinero u otros recursos?  
No, nunca \_\_\_\_\_  
No, pocas veces \_\_\_\_\_  
Sí, algunas veces \_\_\_\_\_  
Sí, muchas veces \_\_\_\_\_

3. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez usted o otro miembro del hogar comió menos de lo que pensaba que debía comer por falta de dinero u otros recursos?  
No, nunca \_\_\_\_\_  
No, pocas veces \_\_\_\_\_  
Sí, algunas veces \_\_\_\_\_  
Sí, muchas veces \_\_\_\_\_

4. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez usted o otro miembro del hogar se preocupó por no tener suficientes alimentos para comer por falta de dinero u otros recursos?  
No, nunca \_\_\_\_\_  
No, pocas veces \_\_\_\_\_  
Sí, algunas veces \_\_\_\_\_  
Sí, muchas veces \_\_\_\_\_

5. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez usted o otro miembro del hogar no pudo comer alimentos sanos y nutritivos por falta de dinero u otros recursos?  
No, nunca \_\_\_\_\_  
No, pocas veces \_\_\_\_\_  
Sí, algunas veces \_\_\_\_\_  
Sí, muchas veces \_\_\_\_\_

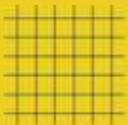
6. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez usted o otro miembro del hogar no pudo comer alimentos saludables y nutritivos por falta de dinero u otros recursos?  
No, nunca \_\_\_\_\_  
No, pocas veces \_\_\_\_\_  
Sí, algunas veces \_\_\_\_\_  
Sí, muchas veces \_\_\_\_\_

7. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez usted o otro miembro del hogar no pudo comer alimentos saludables y nutritivos por falta de dinero u otros recursos?  
No, nunca \_\_\_\_\_  
No, pocas veces \_\_\_\_\_  
Sí, algunas veces \_\_\_\_\_  
Sí, muchas veces \_\_\_\_\_

8. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez usted o otro miembro del hogar dejó de comer durante todo un día por falta de dinero u otros recursos?  
No, nunca \_\_\_\_\_  
No, pocas veces \_\_\_\_\_  
Sí, algunas veces \_\_\_\_\_  
Sí, muchas veces \_\_\_\_\_

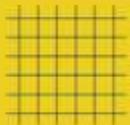
Hecho y Depositionado, Reportado al OIEHA y al OIEHA  
www.oieha.gub.uy | 02444

Web: www.oieha.gub.uy





# Principales resultados





## Prevalencia de inseguridad alimentaria moderada y grave, total país.

	Prevalencia (%)
Hogares con inseguridad alimentaria moderada o grave	13,7 ( $\pm 0,9$ )
Personas en hogares con inseguridad alimentaria moderada o grave	15,1 ( $\pm 1,2$ )
Hogares con inseguridad alimentaria grave	1,9 ( $\pm 0,3$ )
Personas en hogares con inseguridad alimentaria grave	2,2 ( $\pm 0,4$ )

*Los valores entre paréntesis corresponden a los márgenes de error con un nivel de confianza del 95%.*

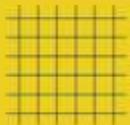
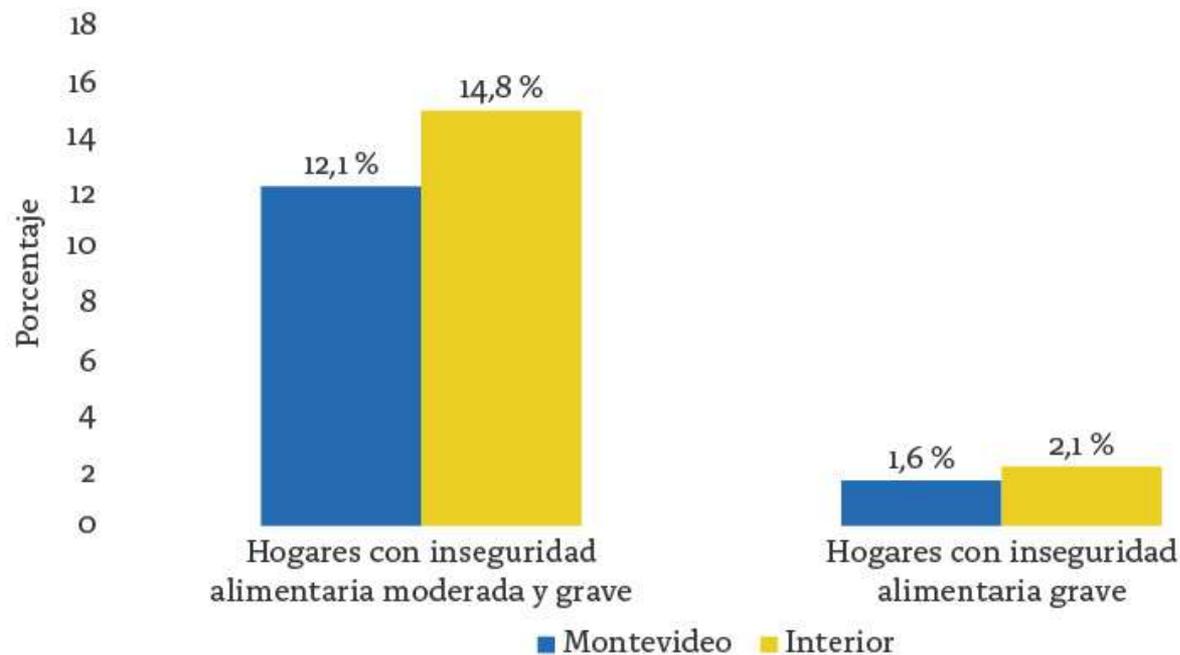


Ministerio de Salud Pública

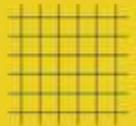
Ministerio de Desarrollo Social

Instituto Nacional de Alimentación

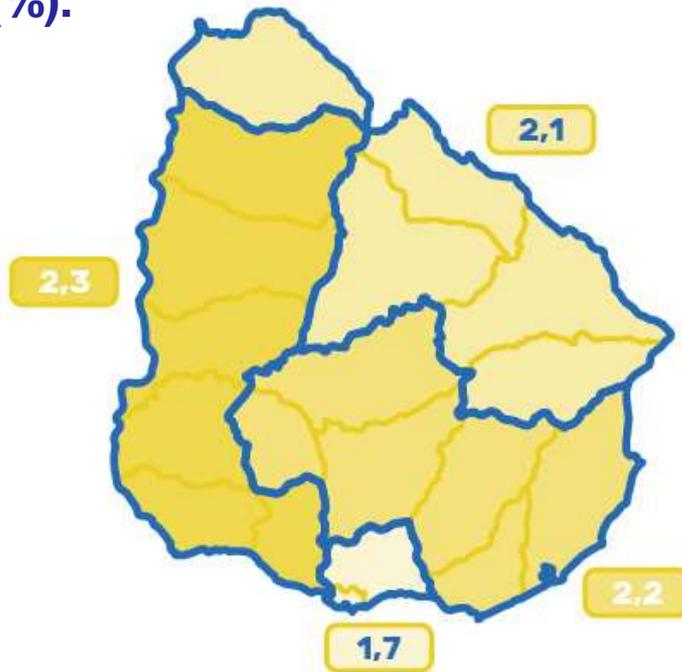
## Prevalencia de inseguridad alimentaria moderada y grave en hogares por región (%). Montevideo – Interior.



# Prevalencia de inseguridad alimentaria moderada y grave en hogares por región (%).



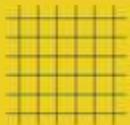
# Prevalencia de inseguridad alimentaria moderada y grave en hogares por región (%).



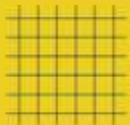
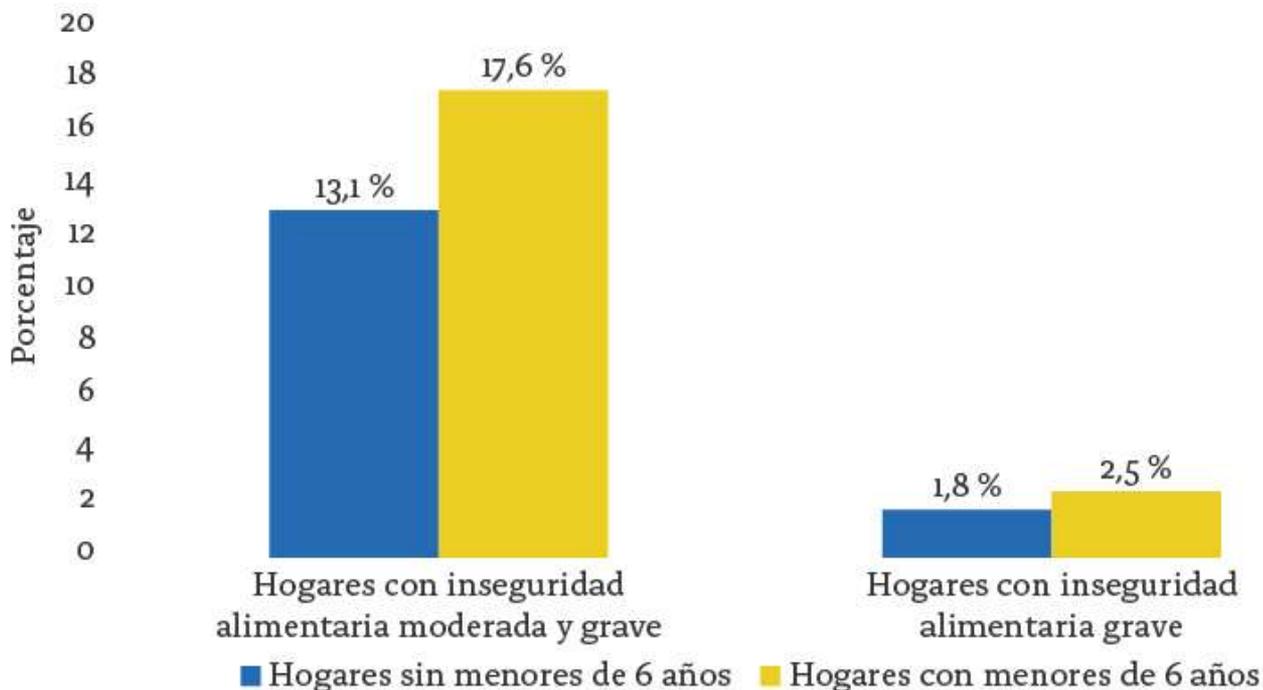


## Prevalencia de inseguridad alimentaria moderada y grave en hogares según quintil de ingreso per cápita del hogar. Total país.

	Quintil 1	Quintil 2	Quintil 3	Quintil 4	Quintil 5
Hogares con inseguridad alimentaria moderada o grave	33,4 ( $\pm 2,5$ )	18,9 ( $\pm 2,2$ )	9,6 ( $\pm 1,5$ )	4,8 ( $\pm 1,0$ )	1,9 ( $\pm 0,6$ )
Hogares con inseguridad alimentaria grave	6,4 ( $\pm 1,2$ )	2,0 ( $\pm 0,6$ )	0,6 ( $\pm 0,3$ )	0,4 ( $\pm 0,3$ )	0,1 ( $\pm 0,1$ )



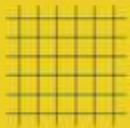
## Prevalencia de inseguridad alimentaria moderada y grave en hogares según presencia de menores de 6 años (%). Total país.





## Prevalencia de inseguridad alimentaria moderada y grave en hogares según presencia de menores de 18 años (%). Total país.

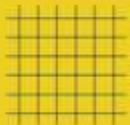
	Hogares sin menores de 18 años	Hogares con menores de 18 años
Hogares con inseguridad alimentaria moderada o grave	10,9 ( $\pm 1,0$ )	17,7 ( $\pm 1,6$ )
Hogares con inseguridad alimentaria grave	1,5 ( $\pm 0,3$ )	2,5 ( $\pm 0,5$ )





## En suma:

- La inseguridad alimentaria es un problema prevalente en el país.
- Las mayores prevalencias se observaron en hogares:
  - integrados por menores de 6 años.
  - integrados por menores de 18 años.
  - de la región que incluye los departamentos de Flores, Durazno, Florida, Lavalleja, Maldonado y Rocha.
  - cuyos ingresos se encuentran en el primer quintil.

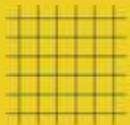




## Comparación de prevalencias año 2024 con años 2022 y 2023.

	Estimación 2022	Estimación 2023	Estimación 2024
Hogares con inseguridad alimentaria moderada o grave	15,3	14,9	<b>13,7*</b>
Hogares con inseguridad alimentaria grave	2,6	2,5	<b>1,9*</b>

*Las estimaciones de cambio indicadas con \* son estadísticamente significativas para un nivel de confianza del 95%.*



## Comparación de prevalencias según región (%).

Región	Inseguridad alimentaria en Hogares	2022	2023	2024
Montevideo	Moderada o grave	14,9	15,9	12,1*
	Grave	2,5	3	1,6*
Interior	Moderada o grave	15,6	14,3	14,8
	Grave	2,6	2,1	2,1

## Comparación de prevalencias según presencia de menores de 6 años (%). Total país.

	Inseguridad alimentaria	2022	2023	2024
Hogares con menores de 6	Moderada o grave	21,9	20,3	17,6*
	Grave	3,8	3,3	2,5
Hogares sin menores de 6	Moderada o grave	14,2	14,1	13,1
	Grave	2,4	2,3	1,8*



## En suma

Se destacan los siguientes cambios de significancia estadística:

- Disminución en la **prevalencia nacional** de la inseguridad alimentaria moderada y grave.
- Disminución en la prevalencia de inseguridad alimentaria **moderada o grave en hogares con menores de 6 años**
- Disminución de la prevalencia de **inseguridad alimentaria grave en hogares con menores de 18 años.**

En lo que respecta a las regiones se destaca:

- En la región compuesta por los departamentos de **Flores, Durazno, Florida, Lavalleja, Maldonado y Rocha** se observó un aumento en la prevalencia de inseguridad alimentaria moderada y grave.
- Disminución significativa en **Montevideo y en la región compuesta por Montevideo y Canelones.**



Ministerio  
de Salud  
Pública

Ministerio  
de Desarrollo  
Social

Instituto  
Nacional de  
Alimentación

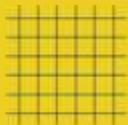


## Equipo técnico:

**INE:** Andrea Macari, Leonardo Cuello, Fiorella Di Landri, Juan Pablo Ferreira, Mauricio Pittamiglio.

**MSP:** Virginia Natero.

**MIDES-INDA:** María Rosa Curutchet, Luciana Bonilla, María Costa, Gabriela Ugo.  
**Núcleo Interdisciplinario Alimentación y Bienestar, UdelaR:** Gastón Ares.





Ministerio  
de Salud  
Pública

Ministerio  
de Desarrollo  
Social

Instituto  
Nacional de  
Alimentación

# Tercer informe nacional de prevalencia de inseguridad alimentaria en hogares

2024

Noviembre 2024